



МБУ ДО ДДТ Ленинского
района г. Екатеринбурга

Нескучные каникулы

Сборник игр и досуговых
мероприятий для детей
разного возраста.

Содержание

1.Опыты

2.Креативное мышление

3.Эмоциональный интеллект

4.Игры в дорогу

5.Полезные ссылки

ОПЫТЫ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

Для детей очень важно познавать окружающий их мир. Но обычные словесные рассказы или объяснения зачастую бывают скучными даже для подростков, им это быстро становится неинтересным. Заинтересовать юных химиков и физиков можно с помощью классных опытов и экспериментов дома. Так вы не только расскажете и покажете им что-то новое, но и отлично проведёте время вместе! Представляем вам подборку опытов для детей в домашних условиях!

Для некоторых опытов необходим огонь, обязательно присутствие взрослых!

ОПЫТЫ ДОМА

Опыты дома № 1 – Вода сама набирается в стакан

- В этом опыте для детей в тарелку налейте воду, при желании её можно подкрасить. Туда же положите кусочек пластилина и аккуратно придавите его. Затем в пластилин воткните 1-2 спички и зажгите их. После этого накройте горящие спички стаканом и немного подождите. Буквально через несколько секунд спички погаснут, а вода начнёт сама набираться в стакан.

Опыты дома № 2 – Вода, которая не смешивается

- Окрасьте воду в стаканах в разные цвета. Окрашивать нужно обязательно, чтобы было видно, что вода в данном опыте между собой никак не будет смешиваться. Придать цвет воде, кстати, можно разными способами: с помощью гуаши, акварели, пищевых красителей и так далее. На стакан с холодной водой прикладываем карту или плотный картон, нужно сделать так, чтобы горлышко стакана было полностью закрыто. Переворачиваем всю нашу конструкцию и ставим на другой стакан с тёплой водой. Сейчас случилось самое простое, нужно только аккуратно вынуть «преграду» между стаканами. Если сделать этот опыт наоборот, то есть поменять стаканчики местами, то в таком случае краски сразу же начнут смешиваться. Такой опыт для детей точно понравится вашим чадам. Предлагаем ознакомиться: Готовим светящийся слайм из жидкого крахмала.

Опыты дома № 3 – Танцующие капли

- В разогретую на плите кастрюлю с помощью чайной ложки добавляйте небольшое количество воды, буквально по несколько капель. Капли, попадая на разогретую поверхность, будут кататься по ней, прыгать, и исполнять весёлые танцы!

Опыты дома № 4 – Красочный дождь

- Воду в ёмкости покройте толстым слоем пены для бритья. Сверху капайте на неё жидкими красителями. Через время цветные капельки пройдут сквозь пену, и, попав в воду, будут казаться в ней забавным красочным дождиком.

ОПЫТЫ ДОМА

Опыты дома № 5 – Выращиваем настоящий кристалл

- Этот опыт займёт от нескольких дней до нескольких недель, в зависимости от того, какой кристалл вы хотите. Для начала подготовьте нитку: вы можете взять как обычную прямую нитку, так и сделать из неё разные фигуры. Кристалл получится такой же формы, как и она. В сильно солёную воду опускайте нить и оставляйте. Вода должна быть настолько солёной, что соль не должна растворяться в ней. Кстати, по желанию можно окрасить воду чтобы получить цветной кристалл.

Опыты дома № 6 – Банка с плавающими пузырьками

- В воду добавьте подкрашенное подсолнечное масло. Желательно добавлять его так, чтобы не образовывалось больших пузырей масла. Посыпьте их солью, чтобы пузырьки опустились вниз. Постепенно соль будет растворяться и пузыри масла начнут подниматься вверх. Добавьте ещё соли, чтобы масляные пузыри опустились обратно вниз.

Опыты дома № 7 – Волшебное яйцо

- В бутылку киньте подожжённую бумажку, а на горлышко бутылки поставьте обычное куриное или перепелиное яйцо. Яйцо нужно предварительно сварить вкрутую и очистить от скорлупы. Спустя время, яйцо окажется в бутылке. Фантастика!

Опыты дома № 8 – Фараонова змея

- Этот опыт рекомендуется делать с детьми более старшего возраста. В глубокую и широкую тарелку насыпьте достаточное количество песка и полейте его спиртом. Дайте впитаться и добавьте соль и сахар. После этого поджигайте получившуюся горку и наблюдайте вылезавшую из неё «змею», которая поползёт столбом из тарелки! Этот опыт для детей произведет настоящий фурор!

Креативное мышление

Наше общество меняется и развивается стремительно и быстро, технологии и новшества появляются на каждом шагу. Каждый день мы сталкиваемся с необходимостью решения множества задач. Сейчас сама жизнь требует от нас умения опираться на здравый смысл, действовать рационально и творчески, а не по шаблону! Креативное мышление помогает легко найти правильное решение в непростых ситуациях. Креативное мышление – это то, что делает нас остроумными, находчивыми, успешными, предприимчивыми, удачливыми и богатыми. Креативное мышление есть в каждом из нас, и вопрос только в том, насколько оно у нас развито. Развивать креативное мышление нужно с самого детства, расширять границы представлений, учиться мыслить нестандартно, генерировать идеи и создавать что-то принципиально новое. Всему этому можно научиться!

Мы подготовили несколько советов для развития креативного мышления. Упражнения не требуют специальных знаний и большого количества времени. А главное, в эти игры можно играть где и когда угодно, и они подходят для любого возраста!

Упражнения для креативного мышления

✓ Если вы неплохо рисуете, придется на время об этом забыть: здесь важен процесс, а не результат. Нарисуйте фантастическое животное, которое будет содержать как можно больше признаков разных реальных животных... Работая над этим художественным произведением, вы убедитесь, что богатая фантазия может иметь вполне механическое происхождение.

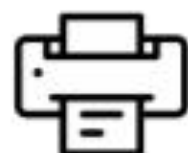
✓ Возьмите наугад два существительных, которые принадлежат к совершенно разным сферам лексики. Для простоты можно воспользоваться словарем, открыв его наугад и ткнув пальцем в первое попавшееся слово. Выбрав два понятия, которые, казалось бы, не имеют между собой ничего общего, попытайтесь «нащупать» между ними какую-нибудь связь. Любым способом. Даже если понадобится придумать совершенно невероятную историю, сюжет которой свяжет эти два слова между собой... Это упражнение тренирует мозг на создание непривычных комбинаций и учит пользоваться «ингредиентами», находящимися в разных его секторах. Для примера приводятся возможные ответы на вопрос «Что общего между глазом и краном»: оба слова — из четырех букв, в обоих случаях буква «А» — третья по счету, при помощи глаза кран можно увидеть, при помощи крана — глаз вымыть, и то и другое может блестеть, из них иногда льется вода, и так далее!

✓ Если вам скучно в пробке – посмотрите на рядом стоящие автомобили и из букв на номерных знаках попробуйте составить слова и предложения.

✓ Рисование способствует развитию воображения. Возьмите лист бумаги и нарисуйте на нем ряд повторяющихся символов (круги, крестики, каракули), главное, чтобы они были одинаковые. Дайте ребенку листок и предложите превратить эти фигуры в самостоятельные осмысленные рисунки. (Пустой бланк на следующем слайде).

✓ Когда вы идете после школы или садика – придумайте рассказ от лица любого неодушевленного предмета, попавшего в неожиданные обстоятельства. Например: листок клёна, который оказался в Африке, или телефон, решивший, что он – фломастер. Чтобы было проще составить рассказ задавайте вопросы: что? где? когда? как? зачем? куда? почему? И что случилось после?

Фантазируйте! Помните, что неправильных ответов нет!



o o o o o o o o o o o o o o

o o o o o o o o o o o o o o

o o o o o o o o o o o o o o

o o o o o o o o o o o o o o

o o o o o o o o o o o o o o

o o o o o o o o o o o o o o

o o o o o o o o o o o o o o

o o o o o o o o o o o o o o

o o o o o o o o o o o o o o

Эмоциональный интеллект

Чтобы избежать сложностей в общении, недопонимания, капризов, излишней агрессивности - развивайте у ребенка социально-эмоциональный интеллект. А мы поможем вам в этом!

Ведь личность с высоким уровнем социально-эмоционального интеллекта способна управлять своими и чужими эмоциями, умеет распознавать настроения и намерения другого человека, понимает, что им движет и что он чувствует. Такой человек осознает, смысл своих поступков и способен замотивировать как сам себя, так и других людей. У него отлично сформированы коммуникативные навыки, он располагает к себе. У такой личности развита стрессоустойчивость и умение воспринимать неудачи как возможность проанализировать ошибки и начать сначала! Мы подготовили ряд игр, которые помогут расширить словарь эмоций и облегчить понимание своего эмоционального состояния и других людей.

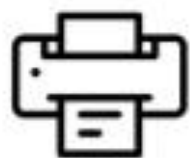
Упражнения для ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ИНТЕЛЛЕКТА

✓ После просмотра фильма или прочтения книги - сыграйте с ребенком: предложите ему превратиться в одного из запомнившихся персонажей; спросите, что бы он ощущал, оказавшись на месте этого персонажа и как бы он хотел, чтобы к нему отнеслись, попади он в такие же обстоятельства.

✓ Поиграйте с ребёнком в игру "Зеркало": по очереди мимикой изображайте разные эмоции и пусть ваш ребенок расскажет вам, что вы чувствуете и какую эмоцию показываете. Важно, чтобы процесс был взаимный! После того, как ребенок расскажет про Вас, поменяйтесь с ним ролями и угадайте, что показывает Ваш ребёнок!

✓ Хороший способ повысить стрессоустойчивость - проигрывать ситуации, которые могут вызывать негативные эмоции в формате «Если..., то...». Пусть ребенок сам придумает вариант поведения, который покажется ему наиболее разумным и действенным. Можно брать в пример известные сказки и обсуждать поведение героев, ребенок может проанализировать сложные на его взгляд ситуации и рассказать, поступил бы он так же или нет.

✓ После того, как вы проиграли с ребёнком эмоции, можете предложить ему самостоятельное задание: рассмотреть человечков и раскрасить их в подходящие цвета. (Бланк на следующем слайде)



печаль



задумчивость



радость



тревога



удовольствие



гордость



восхищение



интерес



весёлость



злость



скука



стыд



зависть



спокойствие



брезгливость



восторг

Игры в дороге

Для того, чтобы игра получилась интересной и увлекательной необязательно нужны игрушки и реквизит. Иногда достаточно листка бумаги, карандаша, фантазии и смекалки.

Следующие игры подходят как для дороги, так и для домашнего вечера!

Игры в дорогу

Быки и коровы

Эту игру можно модифицировать и представить игровое пространство в виде таблицы. (Пример и шаблон на следующей странице)

Один человек загадывает трехзначное число, а второй пытается его отгадать, используя представленную таблицу. Например, я загадала число 527. Человек предполагает, что я загадала число 689, и записывает его в колонку «Число», я ему отвечаю, что он ни отгадал ни одной цифры из этого числа, тогда все просто: в левой колонке можно вычеркнуть цифры 6, 8, 9, потому что у меня их нет, а в колонках «Количество» и «Порядок» поставить нули.

Следующий ход: человек предполагает, что я загадала число 123. Из моего числа (527) здесь угадана цифра 2 и она находится на том же месте. Я отвечаю человеку количество – 1 и порядок – 1. Дальше человек пытается выяснить какая из трех цифр есть у меня. Для этого можно использовать те цифры, которых точно нет, в нашем случае это 6, 8 или 9.

Человек предположил число 683, это 0 и 0, у меня нет ни одной цифры. Дальше человек предположил 682. Цифра 2 есть в моем числе, но стоит не на своем месте. Поэтому в колонку «Количество» записывает 1, а в «Порядок» - 0. Задача, как можно быстрее угадать число соперника. Для начала лучше загадывать число, где все цифры разные, когда поднатореете в этой игре, можно усложнять.

Игры в дорогу

- **Слова из слова**

Пишем одно длинное слово, например: автоэлектростеклоподъемник или парогенератор, а может, синхрофазотрон. Ставим таймер, например на 1 минута, и стараемся составить как можно больше слов из одного предложенного. Если в данном слове только одна буква «А», значит и в составляемых словах может быть только одна буква «А».

- **Морской бой**

Не забывайте классику! Это игра отлично развивает память и внимание. (Шаблон на следующей странице)

- **Крестики нолики**

Еще одна бессменная классика, которую можно модернизировать и усложнить. Поле не обязательно должно быть 3x3, а игроков только двое! Придумывайте новые символы, добавляйте правила!

- **Каляки-маляки**

Берем карандаш или ручку и делаем движение, как будто расписываем ручку. И отдаем сопернику, который должен в этой каракуле не только что-то разглядеть, но и дорисовать до понятного изображения. Эта игра отлично развивает фантазию и не требует никаких дополнительных ресурсов. Каракулю можно дополнять как один цветом, так и набором цветов.

МОЙ ФЛОТ

ФЛОТ ПРОТИВНИКА

Разместите на поле
ваши корабли:

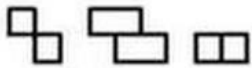
1 x 

2 x 

3 x 

4 x 

Подсказка: так
размещать корабли
нельзя:



	А	Б	В	Г	Д	Е	Ж	З	И	К
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

	А	Б	В	Г	Д	Е	Ж	З	И	К
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

	Число	Количество	Порядок
1	689	0	0
2	689	0	0
3	123	1	1
4	123	1	1
5	683	0	0
6	683	0	0
7	683	0	0
8	682	1	0
9	682	1	0
0	...		

	Число	Количество	Порядок
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
0			

Планирование

Лето – отличное время для формирования новых полезных привычек.

Один из удобных способов формирования привычек – планеры и чек-листы (пример на следующих страницах).

Все что нужно: составить список желаемых дел, обозначить сроки и обыграть это в творческой форме.

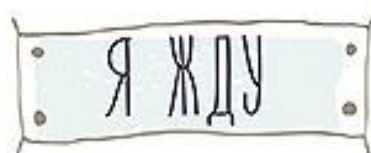
Как правильно планировать время с ребенком вы можете узнать из книги М. Лукашенко «Тайм-менеджмент для детей»: <https://nashydety.com/files/Tajm-menedzhment%20dlja%20detej.pdf>

Пример планера

МОЙ ЧУДЕСНЫЙ ДЕНЬ



МОИ ДЕЛА СЕГОДНЯ



ОСТАЛОСЬ



ДНЕЙ

Заботимся о планете



🔍 ИЗУЧИТЬ

- Тихоокеанское мусорное пятно
- Время разложения материалов
- Микропластик в океане
- Бытовая химия и ее влияние на здоровье
- Рассчитать свой экологический след
- Образ жизни «Ноль отходов» (Zero Waste)
- Принципы Честной Торговли (Fair Trade)
- Из чего сделаны стаканы на вынос (To-go cup pollution)
- Что такое FSC

🎥 ПОСМОТРЕТЬ

- Мусор (Trashed, 2012)
- Реальная цена моды (The True Cost, 2015)
- Минимализм (Minimalism, 2015)
- Спасти планету (Before The Flood, 2016)
- Больше, чем мёд (More Than Honey, 2012)
- Корпорация «Еда» (Food Inc., 2008)
- Земляне (Earthlings, 2005)
- Адам портит все (Adam ruins going green, 2016, s01e26)
- Rotten (2018)

✅ ПРИВЫЧКИ

- Использовать холщовую сумку для покупок
- Отдавать ненужные вещи тем, кто нуждается, сдавать в утиль, продавать или менять
- Ходить к кулеру со своим стаканом из стекла
- При возможности выбирать бумажные товары с маркировкой FSC
- Пить кофе из стекла
- Клеить ценники на продукты, без пластикового пакета
- Планировать меню и покупки на неделю, чтобы не выбрасывать еду
- Сдавать мусор на переработку, пользуясь recyclemap.ru
- Выключать воду во время чистки зубов
- Выключать из розеток приборы после зарядки
- Выбирать многоразовое: термос, кружка, бутылка для воды, носовые платки
- Использовать энергосберегающие лампы
- Перейти с чая в пакетиках на развесной или травяной
- Использовать черновики из бумаги
- Перейти на более натуральные чистящие средства
- Отказаться от пластиковой трубочки при заказе напитка
- Перейти на электронные книги

Полезные ссылки

- Танцы-повторялки для детей

https://www.youtube.com/watch?v=fyxuUyA0jcl&list=PLpy_XRdn544ojiU608z6hhlgZEFX-Zwnd

- Наука детям

https://www.youtube.com/channel/UC_ruhy05BA2V_oxWjgTMlmA

- Раскраски

<https://zakraski.ru/>

- Уроки рисования

<https://www.youtube.com/user/ribakit3>

- Поделки из подручных средств

<https://www.youtube.com/channel/UC63mNFJR8EAb8wAlJwoCmTA>

- Готовые чек-листы

<https://365done.ru/>

**Желаем вам продуктивных каникул и отличного настроения!
До встречи в новом 2020 учебном году!**