Присылать фото и видео любым способом раз в неделю!:

- в мессенджерах Whatsapp, Viber, Telegram;
- выкладывать в сторис или в ленту в социальных сетях Вконтакте, Instagram с хэштегом [#veselinkadanceteam#myV♥](#) и отмечать наш аккаунт;
- ссылки на [Облако@mail.ru](mailto:Obлако@mail.ru), Яндекс Диск, Google Диск и другие облачные ресурсы;
- на почту zlotce66@mail.ru

3 группа

Домашнее задание (май)

1. Продолжать выполнение комплекса движений и упражнений для поддержания физической формы учащихся 3-4 раза в неделю (чередовать задания 1 и 2 дня). Сделать фото или записать на видео выполнения комбинаций и движений и отправить любым удобным способом раз в неделю.

Видеоматериалы:

1 день: https://yadi.sk/i/_MpOMN69PHy-zA, <https://yadi.sk/i/NBIFDC5cZd33hQ>

2 день: <https://yadi.sk/i/94-ayhPJCg5u5g>, <https://yadi.sk/i/8IeZm8vpxHgBSw>

2. Продемонстрировать растяжку. Сделать 3 фото (шпагат с правой и левой ноги, поперечный).

3. Исполнить и записать на видео элементы классического урока

- комбинация Батман Тендю (battement tendu)

<https://cloud.mail.ru/public/58Au/oVVor4BDh>

- комбинация Батман Фондю (battement fondu)

<https://cloud.mail.ru/public/418e/2TcKSRrnY>

4. Исполнить и записать на видео элементы народного урока.

«Веревочка» в украинском характере, руки на пояс.

5. Для девочек - записать на видео исполнение

- обертас по 5 позиции;

6. Для мальчиков - Записать на видео исполнение

- Исполнить 32 присядание, отдых, 32 присядания;

-полная финальная комбинация из номера «Хохлома».

Аудиоматериалы:

<https://cloud.mail.ru/public/2pXy/3dsH2H2zC>