

## **Присылать фото и видео любым способом раз в неделю!:**

- в мессенджерах Whatsapp, Viber, Telegram;
- выкладывать в сторис или в ленту в социальных сетях Вконтакте, Instagram с хэштегом [#veselinkadanceteam#myV♥](#) и отмечать наш аккаунт;
- ссылки на [Облако@mail.ru](mailto:Облако@mail.ru), Яндекс Диск, Google Диск и другие облачные ресурсы;
- на почту [zolotce66@mail.ru](mailto:zolotce66@mail.ru)

## **1 группа**

### **Домашнее задание (май)**

**1. Выполнение комплекса движений и упражнений** для поддержания физической формы учащихся **3-4 раза в неделю** (чередовать задания 1 и 2 дня). Сделать фото или записать на видео выполнения комбинаций и движений и отправить любым удобным способом **раз в неделю**.

### **Видеоматериалы:**

1 день: [https://yadi.sk/i/\\_MpOMN69PHy-zA](https://yadi.sk/i/_MpOMN69PHy-zA), <https://yadi.sk/i/NBIFDC5cZd33hQ>

2 день: <https://yadi.sk/i/94-ayhPJCg5u5g>, <https://yadi.sk/i/8IeZm8vpxHgBSw>

**2. Классический танец.** Присылать фото, видеоотчёты 1 раз в неделю. Видео - каждый раз разные упражнения, прыжки.

1. После разогрева выполнять **экзерсис у станка (у опоры) 2 раза в неделю**. Заниматься классическим станком вместе с Евгенией Образцовой, обращая внимание на корпус и руки.

[https://www.youtube.com/watch?v=xAu\\_b0yAIR8&t=1146s](https://www.youtube.com/watch?v=xAu_b0yAIR8&t=1146s)

2. Мужской класс от педагога Мариинского театра

[https://www.youtube.com/watch?v=xHJn\\_wln5vk](https://www.youtube.com/watch?v=xHJn_wln5vk)

3. Учить и повторять термины классического танца.

<https://cloud.mail.ru/public/3Mhi/Q5vSVBrYo>

### **2. Народно-сценический танец**

Посмотреть видео концерта

<https://www.youtube.com/watch?v=mLoJ04F2ad0>

«75-летию великой Победы посвящается». Балет Игоря Моисеева.

### **3. Подготовка концертных номеров.**

1. Повторять движения и комбинации из проученных номеров: Обратить внимание на манеру исполнения и характер того или иного танца.

Вербункош <https://cloud.mail.ru/public/zY4N/3miduqFBd>

Молдавская сырба <https://cloud.mail.ru/public/4gx2/2LP1s1g3C>

Праздничная <https://cloud.mail.ru/public/2652/4Sn13jvYX>

Путь-дорожка <https://cloud.mail.ru/public/81Tb/DSXeukJCH>

Веселинка <https://cloud.mail.ru/public/3W9d/58iySSu8s>

2. Самостоятельно разобрать и выучить движения и комбинации номера:

Цыганский <https://cloud.mail.ru/public/3PWw/4wU7fiQcL>