

Постараться присылать фото и видео любым способом раз в неделю!:

- в мессенджерах Whatsapp, Viber, Telegram;
- выкладывать в сторис или в ленту в социальных сетях Вконтакте, Instagram с хэштегом [#veselinkadanceteam](#) и отмечать наш аккаунт;
- ссылки на [Облако@mail.ru](mailto:Obloako@mail.ru), Яндекс Диск, Google Диск и другие облачные ресурсы;
- лично мне на почту zolutce66@mail.ru.

2 группа

Домашнее задание

1. Выполнение комплекса движений и упражнений для поддержания физической формы учащихся 3-4 раза в неделю (чередовать задания 1 и 2 дня). Сделать фото или записать на видео выполнения комбинаций и движений и отправить любым удобным способом **раз в неделю**.

Видеоматериалы:

1 день: <https://yadi.sk/i/MpOMN69PHy-zA>, <https://yadi.sk/i/NBlFDC5cZd33hQ>
2 день: <https://yadi.sk/i/94-ayhPJCG5u5g>, <https://yadi.sk/i/8IeZm8vpxHgBSw>

2. Классический танец. Присылать фото, видеоотчёты 1 раз в неделю. Видео - каждый раз разные упражнения, прыжки.

1. После разогрева выполнять **экзерсис у станка (у опоры) 2 раза в неделю**. Заниматься классическим станком вместе с Марией Хоревой, обращая внимание на корпус и руки.

<https://youtu.be/UKlem02B6kI>,

2. Маленькие и средние прыжки. Allegro 2 раза в неделю:

- Соте по 1 и 2 позициям (temps saute),
- Эшаппе (подготовка) - pas echarpe
- Па де ша маленькое (повторить

Аудиоматериалы:

<https://cloud.mail.ru/public/3XjZ/269GXVn13>

4. Учить и повторять термины классического танца.

<https://cloud.mail.ru/public/3Mhi/Q5vSVBrYo>

3. Народно-сценический танец (2-3 раза в неделю):

- повторять «шестеру» на месте и в повороте, «двойной молоточек» одной ногой в повороте;
- вращение на месте: «обертас» по 6 позиции, «обертас» по 5 позиции и в комбинациях;
- поворот по 6 позиции на одной ноге («пируэт»), довести до 16 подряд;
- аккуратно прыжки в повороте по 6 позиции («турчики»), с прямыми и поджатыми ногами и в комбинации;
- повторить дроби номера «Веселинка», «Уральская плясовая».

Аудиоматериалы:

<https://cloud.mail.ru/public/2pXy/3dsH2H2zC>

4. Творческое задание.

1. Посмотреть видеозаписи и написать короткий отзыв, ответив на вопрос: *Какой танец вам понравился вам больше всего?*

-Ансамбль танца «Березка» <https://youtu.be/NF2giqxocL8>

- Театр танца "Гжель". 1 отделение <https://youtu.be/sZuiHOJNceQ>

- Театр танца "Гжель". 2 отделение <https://youtu.be/Mhx2JL5dKrY>

2. Самостоятельно повторить все выученные комбинации и потанцевать под предложенный музыкальный материал

<https://cloud.mail.ru/public/4oek/29Dd4rxA6>

5. Подготовка концертных номеров.

1. Повторять движения и комбинации из проученных номеров:

Обратить внимание на манеру исполнения и характер того или иного танца.

Арагонская хота <https://cloud.mail.ru/public/4x15/3SJizYnVV>

Алеутский <https://cloud.mail.ru/public/4zAv/5sDA8S7xK>

Уральская плясовая <https://cloud.mail.ru/public/3CgV/2tJJt85ku>

Еврейский <https://cloud.mail.ru/public/29Tn/FGZ77c3Dh>

2. Самостоятельно разобрать и выучить движения и комбинации номера:

Эх, путь-дорожка <https://cloud.mail.ru/public/81Tb/DSXeukJCH>