

Постараться присылать фото и видео любым способом раз в неделю!:

- в мессенджерах Whatsapp, Viber, Telegram;
- выкладывать в сторис или в ленту в социальных сетях Вконтакте, Instagram с хэштегом [#veselinkadanceteam](#) и отмечать наш аккаунт;
- ссылки на [Облако@mail.ru](mailto:Obloko@mail.ru), Яндекс Диск, Google Диск и другие облачные ресурсы;
- лично мне на почту zolutce66@mail.ru.

1 группа

Домашнее задание

1. Выполнение комплекса движений и упражнений для поддержания физической формы учащихся 3-4 раза в неделю (чередовать задания 1 и 2 дня). Сделать фото или записать на видео выполнения комбинаций и движений и отправить любым удобным способом **раз в неделю**.

Видеоматериалы:

1 день: <https://yadi.sk/i/MpOMN69PHy-zA>, <https://yadi.sk/i/NBlFDC5cZd33hQ>

2 день: <https://yadi.sk/i/94-ayhPJCg5u5g>, <https://yadi.sk/i/8IeZm8vpxHgBSw>

2. Классический танец. Присылать фото, видеоотчёты 1 раз в неделю. Видео - каждый раз разные упражнения, прыжки.

1. После разогрева выполнять **экзерсис у станка (у опоры) 2 раза в неделю**. Заниматься классическим станком вместе с Марией Хоревой, обращая внимание на корпус и руки.

<https://youtu.be/UKlem02B6kI>,

2. Заниматься классическим станком вместе с Марией Хоревой, обращая внимание на корпус и руки.

<https://youtu.be/UKlem02B6kI>

3. Allegro <https://youtu.be/iywbe7t2kXs>

4. Как вращать туры <https://youtu.be/pVoLiaPXvjw>

Аудиоматериалы:

<https://cloud.mail.ru/public/3XjZ/269GXVn13>

3. Учить и повторять термины классического танца.

<https://cloud.mail.ru/public/3Mhi/Q5vSVBrYo>

2. Народно-сценический танец (2-3 раза в неделю).

- повторять «шестеру» на месте и в повороте, «двойной молоточек» одной ногой в повороте;

- повторять «боковой молоточек» разными ногами и подряд одной;

- вращение на месте: «обертас» по 6 позиции, «обертас» по 5 позиции и в комбинациях;

- вращение «пируэт», «фуэте», комбинации;

- аккуратно прыжки в повороте по 6 позиции («турчики»), с прямыми и поджатыми ногами и в комбинации;

- для мальчиков присядка в разных комбинациях;
- для мальчиков – «тараканчик, «выкидка»» в продвижении и комбинации;
- для мальчиков – «разножка», комбинация «седло» в повороте.

Аудиоматериалы:

<https://cloud.mail.ru/public/2pXy/3dsH2H2zC>

4. Творческое задание.

1. Посмотреть видеозаписи передач «Покуражimsя (трюки в народном танце)»

Выпуск 1 https://youtu.be/_wDgdBhO0Y

Выпуск 2 <https://youtu.be/a-iAROUbN4A>

Выпуск 3 <https://youtu.be/PU8SxJfKT-w>

Выпуск 4 <https://youtu.be/HGEwr2aWInQ>

Выпуск 5 <https://youtu.be/3OCqAkiJn6c>

Выпуск 6 <https://youtu.be/mfHzBdzj3Bs>

Выпуск 7 <https://youtu.be/48LBLuQyD74>

Выпуск 8 <https://youtu.be/dDgRir1-dc4>

2. Посмотреть концерт «Картины Сурикова» https://youtu.be/0zrl7S_EEqs и оставить небольшой отзыв.

3. Ансамбль Игоря Моисеева «Карантин» <https://youtu.be/yaxXGpLZcPk>

5. Подготовка концертных номеров.

1. Повторять движения и комбинации из проученных номеров:
Обратить внимание на манеру исполнения и характер того или иного танца.

Зимние гуляния <https://cloud.mail.ru/public/3JqV/3u9Vs8PdB>

Вербункош <https://cloud.mail.ru/public/zY4N/3miduqFBd>

Молдавская сырба <https://cloud.mail.ru/public/4gx2/2LP1s1g3C>

Музыканты <https://cloud.mail.ru/public/CGs2/2YHRWuGdB>

Пацаны <https://cloud.mail.ru/public/4x9K/4jLEUCwhP>

Праздничная <https://cloud.mail.ru/public/2652/4Sn13jvYX>

Путь-дорожка <https://cloud.mail.ru/public/81Tb/DSXeukJCH>

Веселинка <https://cloud.mail.ru/public/3W9d/58iySSu8s>

2. Самостоятельно разобрать и выучить движения и комбинации номера:

Цыганский <https://cloud.mail.ru/public/3PWw/4wU7fiQcL>