

Департамент образования Администрации города Екатеринбурга  
Управление образования Ленинского района города Екатеринбурга  
**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования**  
**Дом детского творчества Ленинского района**  
**города Екатеринбурга им. Е. Е. Дерягиной**



Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа  
физкультурно-спортивной направленности

## ДЕТСКИЙ ЦИРК

Возраст обучающихся: 5-13 лет  
Срок реализации: 1 год

Автор-составитель:  
Педагог дополнительного образования  
**Миронов Сергей Владимирович**

Екатеринбург, 2025 г.

# КОМПЛЕКС ОСНОВНЫХ ХАРАКТЕРИСТИК ПРОГРАММЫ

## Пояснительная записка

Программа разработана в соответствии со следующими нормативно-правовыми документами:

1. Федеральный Закон Российской Федерации от 29.12.2012 № 273 «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года (утверждена распоряжением Правительства РФ от 31.03.2022 №678-р);
3. Стратегия развития воспитания в РФ на период до 2025 года (распоряжение Правительства РФ от 29 мая 2015 № 996-р);
4. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»»;
5. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СП 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»»;
6. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 23.08.2017 № 816 «Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»;
7. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 22.09.2021 № 652н «Об утверждении профессионального стандарта «Педагог дополнительного образования детей и взрослых»;
8. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
9. Письмо Минобрнауки России от 18.11.2015 № 09-3242 «О направлении информации» (вместе с «Методическими рекомендациями по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы)»);
10. Письмо Минобрнауки России от 28.08.2015 № АК-2563/05 «О методических рекомендациях» (вместе с «Методическими рекомендациями по организации образовательной деятельности с использованием сетевых форм реализации образовательных программ»);

11. Письмо Минобрнауки России от 29.03.2016 № ВК-641/09 «О направлении методических рекомендаций» (вместе с «Методическими рекомендациями по реализации адаптированных дополнительных общеобразовательных программ, способствующих социально-психологической реабилитации, профессиональному самоопределению детей с ограниченными возможностями здоровья, включая детей-инвалидов, с учетом их особых образовательных потребностей»);

12. Приказ Министерства образования и молодежной политики Свердловской области от 29.06.2023 № 785-Д «Об утверждении Требований к условиям и порядку оказания государственной услуги в социальной сфере «Реализация дополнительных общеобразовательных программ» в соответствии с социальным сертификатом»;

13. Устав МБУ ДО ДДТ им. Е.Е. Дерягиной;

14. Положение о дополнительных общеобразовательных общеобразовательных программах МБУ ДО ДДТ Ленинского района города Екатеринбурга им. Е.Е. Дерягиной (утв. приказом от 30.06.2023 № 87-о).

**Направленность** общеобразовательной программы: физкультурно-спортивная. Комплексный характер программы предполагает обучение детей разным жанрам циркового искусства: цирковой акробатике, жонглированию, оригинальному жанру.

Разнообразие жанров способствует разностороннему развитию личности, дает возможность удовлетворить интерес, проявить физические способности, раскрыть творческий потенциал.

Цирковое искусство было востребовано всегда. Цирк является своеобразным «мостиком» в страну чудес и потому, является одним из самых популярных видов искусств. Цирковое искусство уникально по своей природе, оно сочетает в себе множество жанров, постоянно пересекающихся между собой, что позволяет эффективно преподнести достижения многих смежных видов искусства.

Главная образовательная линия в овладении цирковым искусством – создание условий для гармоничного сочетания связей спорта и искусства.

**Актуальность** программы. Программа Детский цирк вовлекает детей в мир цирка и способствует физическому и духовному развитию детей, что является приоритетным направлением по обновлению содержания дополнительных программ физкультурно-спортивной направленности согласно Концепции развития дополнительного образования детей до 2030 года (утвержденной Распоряжение Правительства РФ от 31 марта 2022 года № 678-р).

Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «Детский цирк» соответствует основным направлениям формирования нового содержания дополнительного образования детей (в соответствии с Письмом Минпросвещения России от 29.09.2023 АБ-3935/06 «О методических рекомендациях» (вместе с «Методическими рекомендациями по формированию механизмов обновления содержания, методов и технологий обучения в системе дополнительного образования детей, направленных на повышение качества дополнительного образования детей, в том числе включение компонентов, обеспечивающих формирование функциональной грамотности и компетентностей, связанных с эмоциональным, физическим, интеллектуальным, духовным развитием человека, значимых для вхождения Российской Федерации в число десяти ведущих стран мира по качеству общего образования, для реализации приоритетных направлений научно-технологического и культурного развития страны»), так как она создает условия для самореализации и спортивного совершенствования спортивно одаренных детей в детско-юношеском спорте.

Кроме того, содержание программы соответствует приоритетным направлениям физкультурно-спортивной деятельности, а именно, технологии здорового образа жизни, фитнеса, адаптивной физической культуры и спорта.

**Отличительная особенность данной программы** состоит в том, что помимо физкультурно-спортивной направленности в программу включены хореографические элементы. Занятия хореографией являются неотъемлемой частью и тесно взаимосвязаны с цирковыми жанрами. Хореографическая подготовка в цирке базируется главным образом на классической основе.

Программа направлена не только на развитие у детей мотивации к двигательной активности и совершенствование физических показателей, но и на развитие качеств личности, необходимых для общения в группе (общительности, эмоциональной устойчивости, самостоятельности, смелости, уверенности в себе, высокого самоконтроля, адекватной самооценки), а также на формирование позитивных норм поведения и основ коммуникативной культуры. Так же, применяется использование проектно-исследовательских образовательных технологий, связанных с поиском новых совершенных форм, нестандартного использования 8 материалов при создании творческого продукта.

**Адресат программы.** Программа предназначена для учащихся в возрасте от 5 до 13 лет. Группы формируются по возрастному принципу, объединяя детей следующим образом: 5-7 лет, 7-13 лет.

Программа составлена с учетом возрастных и психофизических особенностей обучающихся, адресована детям, имеющим желание заниматься цирковой деятельностью.

#### Возрастные особенности учащихся 5-7 лет

Дошкольный возраст – это время интенсивного формирования и роста тела, развития всех систем организма и психики, раскрытия способностей, становления личности. Это период появления творческого воображения, познания человеческих отношений. Внимание является непроизвольным и объем его невелик. Ведущая вид деятельности – игра.

Целью занятий в этом возрасте является раскрытие творческого потенциала ребенка, его индивидуальных движеческих особенностей, развитие и становление координации и физических данных ребенка. В данном возрасте дети только начинают адаптироваться к групповой работе, в связи с чем, большое внимание уделяется дисциплине: умению концентрировать внимание, слышать и выполнять команды педагога, поддерживать внутренний интерес к происходящему на уроке. Важным моментом является постоянная смена деятельности и верное оценивание педагогом группы – задания должны постоянно чередоваться и быть адаптированными по уровню сложности под конкретных учащихся.

#### Возрастные особенности учащихся 7-13 лет

Младший школьник характеризуется готовностью к учебной деятельности (уровнем физиологического, психического, интеллектуального развития, который определяет способность учиться), способностью к взятию на себя новых обязанностей.

Этот период является наиболее важным для развития эстетического восприятия, творчества и формирования нравственно-эстетического отношения к жизни, которое закрепляется в более или менее неизменном виде на всю жизнь.

Число детей, одновременно занимающихся в группе: от 10 до 12 человек.

**Режим занятий.** Занятия проводятся 2 раза в неделю по 2 академических часа с обязательным перерывом по 10 минут (*1 академический час – 30 минут*).

**Объем** общеразвивающей программы общеразвивающей программы – 144 часов в год.

**Уровень сложности** – стартовый.

**Срок реализации программы** – 1 год.

**Особенности организации образовательного процесса.** При реализации программы используется традиционная модель организации

образовательного процесса, представляющая собой линейное освоение содержания программы в течение 1 года обучения в одной образовательной организации.

**Уровень программы – стартовый**, предполагает использование и реализацию общедоступных и универсальных форм организации материала, минимальную сложность предлагаемого для освоения содержания программы. Осваиваются азы циркового искусства. Формирование творческой среды в коллективе. Основной упор делается на раскрепощение.

**Формы обучения:** групповая, индивидуально-групповая.

**Виды занятий:** репетиция, беседа, практическое занятие, тренинг, мастер-класс, встреча, выход в цирк, открытое занятие.

**Формы подведения итогов реализации программы:** открытое занятие.

### **Цель и задачи программы**

**Цель программы** – развитие физических умений и навыков, творческого потенциала обучающихся посредством циркового искусства.

**Задачи:**

*Обучающие:*

- формировать систему знаний, умений и навыков по основам циркового искусства и здоровому образу жизни;
- обучать выбранным цирковым жанрам;
- обучать владению своим телом, умению оценивать свое физическое состояние и регулировать его в процессе тренировочной деятельности, соблюдая технику безопасности.

*Развивающие:*

- развивать физические качества и артистическое мастерство;
- развивать познавательный интерес к жанрам циркового искусства.

*Воспитательные:*

- способствовать самореализации и творческой активности обучающихся;
- способствовать воспитанию волевых качеств обучающихся: целеустремленности, выдержки, инициативности, самостоятельности, дисциплины

### **Планируемые результаты реализации программы**

- **Предметные:**
- обучающиеся сформируют систему знаний, умений и навыков по основам циркового искусства и здоровому образу жизни;

- дети обучатся выбранному цирковому жанру;
- обучающиеся научатся владеть своим телом, оценивать свое физическое состояние и регулировать его в процессе обучения, соблюдая технику безопасности.

• **Метапредметные:**

- у обучающихся будут развиты физические навыки и артистическое мастерство;

- у обучающихся будет развит познавательный интерес к разным жанрам циркового искусства.

• **Личностные:**

- обучающиеся получат больше возможностей для самореализации и творческой активности;

- обучающиеся приобретут способность к сознательной тренировочной деятельности;

- обучающиеся воспитают качества целеустремленности, выдержки, инициативности, самостоятельности, дисциплинированности.

### Учебный (тематический) план программы «Детский цирк»

№ п/п	Наименование разделов и тем	Общее кол-во часов	В том числе		Форма контроля
			Теория	Практика	
1.	<b>Вводное занятие</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	Беседа
2.	<b>Общая физическая подготовка</b>	<b>80</b>	<b>21</b>	<b>59</b>	Педагогическое наблюдение
2.1	Разминочные упражнения	26	7	19	
2.2	Упражнения на гибкость и растяжку	28	8	20	
2.3	Силовая подготовка	26	6	20	Педагогическое наблюдение
3.	<b>Цирковые жанры</b>	<b>60</b>	<b>12</b>	<b>48</b>	Педагогическое наблюдение
3.1	Акробатика	25	4	21	
3.2	Жонглирование	15	5	10	
3.3	Оригинальный жанр	20	3	17	
4.	<b>Открытое занятие</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	Открытое занятие
	Итого часов:	<b>144</b>	34	110	

## **Содержание учебного (тематического) плана**

### **Раздел №1. Вводное занятие**

**Теория:** что дает акробатика. Правила страховки и техники безопасности. Правила поведения на занятиях, расписание, условия занятий. Цели и задачи программы.

**Практика:** разминка, игры на знакомства: «Снежный ком», «Калейдоскоп имен». Игра на сплочения коллектива «Весёлые старты».

### **Раздел №2. Общая физическая подготовка**

#### **Тема №2.1 Разминочные упражнения.**

**Теория:** особенности выполнения упражнений на разогрев мышц, использование дыхательных упражнений в разминке. Техника безопасности исполнения разминочных упражнений.

**Практика:** комплекс упражнений под музыкальное сопровождение, ритмично разложенный на каждую разогреваемую зону; чередование разминки с прокачкой мышц. Скручивание, вращательные движения корпусом, руками. Махи ногами в стороны, вперед, назад по 20 раз. Пружинки, пружинки в приседе.

#### **Тема №2.2 Упражнения на гибкость и растяжку.**

**Теория:** особенности строения суставов. Особенности положения корпуса во время растяжки и упражнений на гибкость, техника безопасности. Правила выполнения комплекса растяжки в паре.

**Практика:** растяжка мышц тела; выкруты руки, ног, спины, плеч; развитие эластичности подъемов стоп; складки; мосты; провесные шпагаты: правый, левый, поперечный. Упражнение на гибкость и растяжку: растяжка в паре, по трое, с помощью скамеек для растяжки, петель. Повороты на шпагатах, «жете». «Кошки», перекат, «петля», бег на мостице, элементы клишника. Полумостик с завалом на плечи, бег через мостик вокруг рук, арабский переворот, выход на мост через подъемы. Заднее и боковое равновесие.

#### **Тема №2.3 Силовая подготовка**

**Теория:** важность силовых упражнений. Особенности динамических и статических нагрузок на мышцы тела. Особенности положения тела в пространстве.

**Практика:** укрепление мышечно-связочного аппарата: укрепление мышц шеи, «уголок», «уголок сидя», приседание на одной ноге с вытянутой вперед свободной ногой; удержание прямого тела в положение упора лежа с опорой на предплечья; использование при выполнение упражнений подкачки дополнительных грузов для рук и ног; лежа на спине поднять голову и лопатки от пола вместе с прямыми ногами на 20 градусов; отжимания.

Удерживание ног под прямым углом относительно тела в положении виса. Упражнения: подтягивания, «рыбка», лежа на животе, руки опущены вдоль корпуса ладонями вниз, поднимать ноги до положения 45 градусов.

### **Раздел №3 Цирковые жанры**

#### **Тема №3.1 Акробатика.**

**Теория:** основные понятия акробатики, значение координации при исполнении акробатических элементов, умение самостоятельно обеспечить страховку тела при выполнении трюков. Виды акробатических упражнений, соблюдение техники безопасности на занятиях. Понятие равновесия и координации, сочетание координации и акробатики. Важное умение акробата – самостраховка. Особенности в исполнении элементов самостраховки.

**Практика:** выполнение элементов, тренирующих вестибулярный аппарат, статическая нагрузка, сочетание комбинаций из различных элементов, физические упражнения и подвижные игры для развития пространственной ориентации, равновесия, скорости и реакции. Разучивание колеса, рондата. Отработка элементов самостраховки. Лягская, копфштейн, кувырок вперед, назад, подскок, отскок, колесо, рондат. «колбаски», удержание поз на одной ноге, «вертушка», стойка на руках, чередование вращательных движений корпусом с остановкой с закрытыми глазами, полустойка, стойка на предплечьях, стойка на руках, группировка, приземление на две ноги, прыжки на одной ноге, смягчение падения на руки вперед и назад, кувырок боком.

#### **3.2 Жонглирование**

**Теория:** История возникновения жонглирования, известные жонглеры. Важность жонглирования в развитии координации и ловкости.

**Практика:** Выброс мяча с правой и левой рукой, перекидка из руки в руку одного, двух и более мячей. Парные перекидки и набросы.

#### **3.3 Оригинальный жанр**

**Теория:** Виды оригинального жанра, представители оригинальных жанров. Основные термины при работе с хула-хупом.

**Практика:** Удерживание обруча на талии, руке, шее по средствам вращения. Определение плоскости вращения.

### **Раздел №4. Открытое занятие**

**Практика:** Проведение мастер-класса для родителей. Реализуется для помощи детям в домашних условиях проводить тренировку.

## Формы аттестации/контроля и оценочные материалы

Виды контроля	Формы проведения	Сроки
Текущий	Выполнение упражнений	В течение года
Промежуточный	Открытое занятие	Декабрь
Аттестация	Отчетный концерт	Май

**Текущий контроль** – проводится по завершении каждого раздела программы для определения уровня освоения раздела каждым обучающимся, с фиксацией результатов в диагностическую карту.

**Промежуточный контроль** – проводится по завершении первого полугодия для определения уровня освоения программы в форме открытого занятия с фиксацией результатов в диагностическую карту.

Ведение диагностических карт позволяет отслеживать динамику освоения Программы каждым обучающимся и позволяет сравнивать его достижения по отношению к другим учащимся и к самому себе.

**Аттестация (итоговый контроль)** – проводится в конце учебного года для определения уровня освоения образовательной программы, с занесением результатов в протоколы.

### Зачетные требования

#### ЗАЧЕТНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ (БАЛЛЫ ОТ 1 ДО 3)

Критерии	Оценка освоения программы	Зачетные требования
Теоретическая подготовка	Высокий уровень 3 балла	Владеет полным объем знаний, предусмотренным образовательной программой на данном этапе, специальные термины употребляет осознанно.
	Средний уровень 2 балла	Владеет более $\frac{1}{2}$ объемом знаний данного этапа, сочетает специальную терминологию с бытовой.
	Низкий уровень 1 балл	Знаком с менее чем $\frac{1}{2}$ объемом знаний, не употребляет специальные термины
Техника безопасности	Высокий Уровень 3 балла	Знает технику безопасности
	Средний уровень 2 балла	Знает технику безопасности, но незначительно ошибается
	Низкий уровень 1 балл	Старается запоминать технику безопасности

#### **Силовая подготовка**

1.Отжимания 2.Угол лежа 3.Поднимание корпуса 4.Пресс	Высокий уровень 3 балла	Точное выполнение упражнений
	Средний уровень 2 балла	Выполнение с незначительными ошибками
	Низкий уровень 1 балл	Неточное выполнение упражнений

#### **Акробатика**

1.Шпагаты 2.Равновесия 3.Мост 4.Скручивания 5.Складки 6.Кувырки 7.Колесо 8.Стойки	Высокий уровень 3 балла	Точное выполнение упражнений
	Средний уровень 2 балла	Выполнение с незначительными ошибками
	Низкий уровень 1 балл	Неточное выполнение упражнений

**КОМПЛЕКС ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИХ УСЛОВИЙ**  
**Календарный учебный график программы «Детский цирк»**  
**на 2024-2025 учебный год**

№ п/п	Основные характеристики образовательного процесса	
1	Количество учебных недель	36
2	Количество учебных дней	72
3	Количество часов в неделю	4
4	Количество часов в учебном году	144
5	Недель в I полугодии	16
6	Недель во II полугодии	20
7	Начало занятий	9 сентября
8	Каникулы	отсутствуют
9	Выходные дни	4 ноября, 24-31 декабря, 1-8 января, 23 февраля, 8-9 марта, 1 мая, 8-9 мая
10	Окончание учебного года	31 мая

**Условия реализации программы**

*Материально-техническое обеспечение*

Перечень оборудования:

- Просторный зал для занятий;
- Оборудование: маты (2 штуки на группу), обручи (12 штук на группу), скалки (12 штук на группу), мячи (12 штук на группу);
- Магнитофон с колонками (1 штука на группу);
- Проектор, экран и компьютер (1 штука на группу);
- Коврики гимнастические для занятий на полу (12 штук на группу).

*Кадровое обеспечение*

Педагог дополнительного образования должен иметь высшее профессиональное образование или среднее профессиональное образование в области, соответствующей профилю кружка, секции, студии и иного детского объединения без предъявления требований к стажу работы, либо высшее профессиональное образование или среднее профессиональное образование и дополнительное профессиональное образование по направлению «Образование и педагогика» без предъявления требований к стажу работы.

К реализации программы допускаются лица, обучающиеся по образовательным программам высшего образования по специальностям и направлениям подготовки, соответствующим направленности дополнительных общеобразовательных программ, и успешно прошедшие промежуточную аттестацию не менее чем за два года обучения.

*Информационно-методические условия*

Учебный процесс организуется по принципу последовательного нарастания сложности задач. Задания имеют несколько уровней сложности:

ребенку может быть предложен тот или иной вариант в зависимости от возраста, уровня подготовки и личностных особенностей.

Занятия по программе спланированы таким образом, чтобы:

- обеспечить индивидуальный подход к каждому обучающемуся;
- учесть интересы и предпочтения обучающегося;
- сформировать коллектив детского объединения.

Теоретическая часть программы осваивается обучающимися фронтально, учебный процесс организуется в групповой форме. При освоении практической части программы используется индивидуально-групповая форма обучения, так как обучающиеся имеют разный уровень физической подготовки [10, с. 130-131].

Обучающиеся записываются на программу добровольно, во время занятий используются интерактивные методы обучения (показ видеоматериалов [7]), во время выполнения упражнений фоном играет подвижная музыка. Совокупность данных факторов мотивирует обучающихся хотеть приходить на занятия, полезно, интересно и весело проводить время (принцип сознательности и активности учащихся [10, с. 43-44]). Кроме того, это позволяет реализовать в процессе обучения принцип наглядности [10, с. 44] и доступности [10, с. 45].

Согласно Лоркипанидзе Давиду Онисимовичу [14] существует три источника знаний: слово, наглядность и практика. При реализации программы используются все три метода обучения: словесный (объяснение теоретических аспектов), наглядный (показ видеоматериалов [7], способов выполнения упражнений), практический (выполнение упражнений обучающимися).

### **Формы аттестации/контроля и оценочные материалы**

**Текущий контроль** – проводится по завершении каждого раздела программы для определения уровня освоения раздела каждым обучающимся, с фиксацией результатов в диагностическую карту (Приложение № 1).

## СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

### **Нормативные документы:**

1. Федеральный Закон Российской Федерации от 29.12.2012 № 273 «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»»;
3. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СП 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»»;
4. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 23.08.2017 № 816 «Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»;
5. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
6. Приказ Министерства образования и молодежной политики Свердловской области от 29.06.2023 № 785-Д «Об утверждении Требований к условиям и порядку оказания государственной услуги в социальной сфере «Реализация дополнительных общеразвивающих программ» в соответствии с социальным сертификатом».

### **Литература для педагога:**

7. Видеоматериалы по цирковому искусству. URL: [https://www.youtube.com/playlist?list=UUBiZUrP\\_6M6iUWz5KX6lGqA](https://www.youtube.com/playlist?list=UUBiZUrP_6M6iUWz5KX6lGqA) (дата обращения 31.06.2024).
8. Гуревич З. Б. О жанрах советского цирка / З. Б. Гуревич. – М.: Искусство, 2015. – 280 с.
9. Дмитриев Ю. А. Цирк в России. От истоков до 2000 года. / Ю. А. Дмитриев. – Омск: Российская политическая энциклопедия, 2001. – 656 с.
10. Загвязинский В. И. Теория обучения: Современная интерпретация. Учебное пособие для вузов. 3-е изд., испр. / В. И. Загвязинский. – М.: Академия, 2006. – 192 с.

11. Ирхин А. Ф. Техника безопасности в цирке: Методические рекомендации для руководителей самодеятельных цирковых коллективов / А. Ф. Ирхин – М.: ВНМЦ НТ и МК СССР, 1989. – 59 с.
12. Кожевников С. Акробатика. / С. Кожевников. – М.: Искусство, 1984. – 33 с.
13. Козлов В. В. Физическое воспитание детей в учреждениях дополнительного образования. Акробатика / В. В. Козлов. – СПб: Владос, 2004. – 63 с.
14. Лордкипанидзе Д. О. Принципы, организация и методы обучения: 2-е изд. / Д. О. Лордкипанидзе. – М.: Учпедгиз, 1957. – 172 с.
15. Макаров С. М. Искусство клоунады в СССР / С. М. Макаров – М.: Либроком, 2010. – 270 с.
16. Макаров С. М. Театр, эстрада, цирк / С. М. Макаров. – СПб: Комкнига, 2006. – 272 с.
17. Макаров С. М. Театрализация цирка / С. М. Макаров. – М.: Либроком, 2010. – 288 с.
18. Росин А. М. Волшебный круг манежа / А. М. Росин. – Минск: Полымя, 1985. – 144 с.
19. Шнеер А. Я., Славский Р. Е. Цирковая энциклопедия / А. Я. Шнеер – М.: Советская энциклопедия, 1979. – 448 с.

#### **Литература для обучающихся (родителей):**

20. Аверкович Н. В., Цейтин М. И. Акробатика. В помощь начинающим. Учебное пособие / Н. В. Аверкович, М. И. Цейтин. – М.: Физкультура и спорт, 1967. – 80 с.
21. Видеоматериалы по цирковому искусству. URL: [https://www.youtube.com/playlist?list=UUBiZUrP\\_6M6iUWz5KX6lGqA](https://www.youtube.com/playlist?list=UUBiZUrP_6M6iUWz5KX6lGqA) (Дата обращения: 31.06.2024)
22. Гусак Ш. З. Групповые акробатические упражнения. Учебное пособие / Ш. З. Гусак – М.: Просвещение, 1969. – 168 с.
23. Дворецкий Г. А. Стойки, художественная акробатика, пирамиды, вольностоящая лестница. Учебное пособие / Г. А. Дворецкий. – Челябинск: Фотохудожник, 2014. – 60 с.
24. Дмитриев Ю. История советского цирка в самом кратком очерке / Ю. Дмитриев. – М.: Просвещение, 1997. – 70 с.
25. Манджеринский И. И. Арена: учебное пособие / И. И. Манджеринский. – М.: Просвещение, 1997. – 145 с.

## ПРИЛОЖЕНИЯ

### Приложение № 1

Оценочные материалы  
**Карты диагностики текущего контроля**  
**Критерии оценки** (высокий, средний, низкий уровень)

№п/п	Ф.И. обучающ егося	Силовая подготовка (баллы от 1 до 3)				Сред ний балл	Акробатика (баллы от 1 до 3)					
		Отжи мани е	Планка	Прыжки через скакалку	Пресс		Кульб ит вперед	Кульби т назад	Стойка на голове	«Мос т»	Кол есо	Шпагат ы
1						1						
2						2						

№п/п	Ф.И. обучающ егося	Жонглирование (баллы от 1 до 3)				Сред ний балл	Оригинальный жанр (баллы от 1 до 3)					
		Жонг ляж двум я мяча ми	Жонгляж тремя мячами	Контактно е жонглиро вание	Жонгл ирован ие платоч ками		Поинг	Бабочка поями	Восьмёр ка поями	Вращ ение стафа	Вос ьмё рка саф ом	Брасок стафа
1						1						
2						2						

№	Предметные результаты					Метапредметные результаты				Личностные результаты				Достижения	Итоговый балл
	ФИ обучающегося	Уровень исполнения акробатических элементов	Уровень теоретических знаний	Уровень силовой подготовки	Средний балл	Уровень развитие артистизма и эмоциональной открытости	Уровень развитие навыков кооперации (ориентации на сцене)	Уровень развития мышления	Средний балл	Уровень мотивации к цирковому искусству	Уровень концентрации внимания, трудолюбия, настойчивости	Уровень коммуникативной культуры	Средний балл		
1															
2															
3															
4															
5															
6															
7															
8															
9															
10															
11															



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 201238376697895853320780557420615072302087239026

Владелец Булычева Оксана Викторовна

Действителен С 16.04.2025 по 16.04.2026