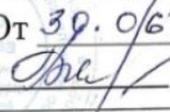


Департамента образования Администрации города Екатеринбурга
Управление образования Ленинского района
**Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования
Дом детского творчества
Ленинского района города Екатеринбурга им. Е.Е. Дерягиной**

Принята МС
Протокол № 7 от 30.06.2023 года
По МБУ ДО ДДТ им. Е.Е. Дерягиной
Приказ № 88 - от 30.06.2023
Директор  Булычева О.В.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
художественной направленности
Ансамбль танца «Веселинка»
возраст обучающихся: 5-18 лет
срок реализации: 11 лет

Автор–составитель:
Педагогидополнительного образования
Дрокин Андрей Анатольевич
Ильина Татьяна Владимировна
Брюханова Елена Сергеевна
Васильева Мария Алексеевна

Екатеринбург, 2023 г.

I Комплекс основных характеристик программы

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа Ансамбль танца «Веселинка» (далее – Программа) имеет художественную направленность и разработана в соответствии с основополагающими документами:

1. Федеральный Закон Российской Федерации от 29.12.2012 № 273 «Об образовании в Российской Федерации»;

2. Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года (утверждена распоряжением Правительства РФ от 31.03.2022 №678-р);

3. Стратегия развития воспитания в РФ на период до 2025 года (распоряжение Правительства РФ от 29 мая 2015 № 996-р);

4. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»»;

5. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СП 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»»;

6. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 23.08.2017 № 816 «Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»;

7. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 22.09.2021 № 652н «Об утверждении профессионального стандарта «Педагог дополнительного образования детей и взрослых»»;

8. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

9. Письмо Минобрнауки России от 18.11.2015 № 09-3242 «О направлении информации» (вместе с «Методическими рекомендациями по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы)»);

10. Приказ Министерства образования и молодежной политики Свердловской области от 29.06.2023 № 785-Д «Об утверждении Требований к условиям и порядку оказания государственной услуги в социальной сфере «Реализация дополнительных общеразвивающих программ» в соответствии с социальным сертификатом»;

11. Устав МБУ ДО ДДТ им. Е.Е. Дерягиной;
12. Положение о дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программах МБУ ДО ДДТ Ленинского района города Екатеринбурга им. Е.Е. Дерягиной (утв. приказом от 30.06.2023 № 87-о)

1.1. Пояснительная записка

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа Ансамбль танца «Веселинка» составлена на основе образовательной программы «Хореография (дополнительное образование детей 5-17 лет)». (Автор - педагог дополнительного образования Жукова В.П.) и личного опыта работы педагогов дополнительного образования Ильиной Т.В., Дрокина А.А., Брюхановой Е.С. и Васильевой М.А. в ансамбле танца «Веселинка».

Направленность: художественная.

Актуальность: Согласно Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года, утвержденной распоряжением Правительства РФ от 29 мая 2015 года № 996-р, стратегической направленностью в воспитании ребёнка XXI века становится подготовка человека, обладающего опытом творческой деятельности, а также продуктивно, осмысленно и творчески реализующего знания на практике. Среди важнейших задач следует назвать активизацию творческой деятельности, развитие теоретических и практических умений.

Танцевальные занятия развивают детей физически, укрепляют их здоровье: правильно развивают костно-мышечный аппарат, помогают избавиться от физических недостатков, максимально исправляют нарушения осанки, формируют красивую фигуру.

В танце находит выражение жизнерадостность и активность ребенка, развивается его творческая фантазия, творческие способности: ребенок учится сам создавать пластический образ.

Занятия танцем хорошо снимают напряжение, активизируют внимание, усиливают эмоциональную реакцию и в целом повышают жизненный тонус ребенка.

Включение детей в активную хореографическую деятельность позволяет им приобретать практический жизненный опыт, а также усваивать и осознавать социальные ценности. Переживание успеха во время исполнения танца приносит ребенку моральное удовлетворение; создаются условия для самореализации творческого потенциала; воспитываются чувства ответственности, дружбы, товарищества.

Отличительная особенность данной программы от уже существующих в этой области заключается в том, что Программа ориентирована на обучение ребенка танцу с 5

до 18 лет, что позволяет организовать комплексное обучение танцу от простого к сложному.

Программа состоит из четырех ступеней хореографического развития детей в ансамбле танца «Веселинка», взаимосвязанных между собой, где каждая последующая ступень является развитием, совершенствованием предыдущей.

Адресат Программы: обучающиеся 5 - 18 лет. Набор детей в группы проводится без предварительного просмотра. Программа построена с учётом возрастных психофизических особенностей.

Количество обучающихся в группе 10 - 20 человек.

Группы формируются по возрастному принципу и делятся на следующие ступени:

1 ступень – дети 5 – 8 лет

В дошкольном возрасте отмечается бурное развитие и перестройка в работе всех физиологических систем организма ребенка: нервной, сердечно-сосудистой, эндокринной, опорно-двигательной. Организм дошкольника развивается очень интенсивно. Ребенок быстро прибавляет в росте и весе, изменяются пропорции тела. Организм ребенка в этот период свидетельствует о готовности к переходу на более высокую ступень возрастного развития, предполагающую более интенсивные умственные и физические нагрузки.

После пяти лет резко возрастает потребность ребенка в общении со сверстниками.

Старшие дошкольники отличаются высокой двигательной активностью, обладают достаточным запасом двигательных умений и навыков; им лучше удаются движения, требующие скорости и гибкости, а их сила и выносливость пока еще невелики. У ребенка развиты основные двигательные качества (ловкость, гибкость, скоростные и силовые качества)

2 ступень – дети 8 – 10 лет

Дети этого возраста очень подвижны, энергичны. Ребенок растет очень быстро, но его рост неравномерен. Так как сердце не растет в пропорции с его телом, он не может вынести длительные периоды напряженной деятельности.

Отличаются большой жизнерадостностью, внутренней уравновешенностью, постоянным стремлением к активной практической деятельности. Эмоции занимают важное место в психике этого возраста, им подчинено поведение ребят. Дети этого возраста весьма дружелюбны, легко вступают в общение. Для них все большее значение начинают приобретать оценки их поступков не только со стороны старших, но и сверстников. Их увлекает совместная коллективная деятельность. Они легко и охотно выполняют поручения и отнюдь не безразличны к той роли, которая им при этом выпадает. Они хотят ощущать себя в положении людей, облеченных определенными

обязанностями, ответственностью и доверием. Неудача вызывает у них резкую потерю интереса к делу, а успех сообщает эмоциональный подъем.

3 ступень – дети 10 – 13 лет

В этот период происходит переход от детства к взрослости, от незрелости к зрелости. Подросток - это уже не ребёнок и ещё не взрослый. Это период бурного и неравномерного физического развития. Происходит ускорение роста, интенсивно происходит рост скелета и конечностей, а грудная клетка и таз отстают, отсюда долговязость. Происходит увеличение массы мышц, мышечной силы, но мышцы не способны к длительному напряжению. Следите за тем, чтобы ребёнок не уставал при длительной физической нагрузке, давайте ему отдохнуть. Диспропорция сердечно-сосудистой системы. Сердце растёт быстрее, чем сосуды. Отсюда появляются различные функциональные нарушения, например потемнение в глазах, головные боли.

В этом возрасте у ребенка резко возрастает значение коллектива, его общественного мнения, отношений со сверстниками, оценки ими его поступков и действий. Он стремится завоевать в их глазах авторитет, занять достойное место в коллективе. Заметно проявляется стремление к самостоятельности и независимости, возникает интерес к собственной личности, формируется самооценка, развиваются абстрактные формы мышления. Часто он не видит прямой связи между привлекательными для него качествами личности и своим повседневным поведением. В этом возрасте дети склонны к индивидуальным номерам, где можно проявить волевые качества: выносливость, настойчивость, выдержку.

4 ступень – дети 13- 18 лет

В этот период возникают трудности в функционировании сердца, легких, кровоснабжения головного мозга. Поэтому для подростков характерны перепады сосудистого и мышечного тонуса. А такие перепады, в свою очередь, вызывают быструю смену физического состояния и настроения. В это время необходимо особо тщательно следить за здоровьем тех ребят, которые имеют хронические заболевания или патологии в развитии внутренних органов (порок сердца, вегето-сосудистая дистония, зрение, почки и т.п.).

В этом возрасте у детей складываются собственные моральные установки и требования, которые определяют характер взаимоотношений со старшими и сверстниками. Появляется способность противостоять влиянию окружающих, отвергать те или иные требования и утверждать то, что они сами считают несомненным и правильным. Они начинают обращать эти требования и к самим себе. Они способны сознательно добиваться поставленной цели, готовы к сложной деятельности, включающей

в себя и малоинтересную подготовительную работу, упорно преодолевая препятствия.

Режим занятий: занятия проводятся 2 раза в неделю:

1 ступень: 1 год обучения - продолжительность каждого занятия – 40 мин; 2 год обучения - продолжительность каждого занятия – 2 академических часа по 40 минут (с перерывом в 10 минут между занятиями);

2, 3, 4 ступень: продолжительность каждого занятия – 2 академических часа по 40 минут (с перерывом в 10 минут между занятиями).

Объем программы – общее количество учебных часов, необходимых для освоения Программы – 2232 часов:

1 ступень (1-ой год обучения) – 72 часа;

1 ступень (2-ой год обучения) – 144 часа;

2 ступень (3-ий год обучения) – 144 часа;

2 ступень (4-ый год обучения) – 144 часа;

2 ступень (5-ый год обучения) – 144 часа;

3 ступень (6-ой год обучения) – 144 часа;

3 ступень (7-ой год обучения) – 144 часа;

3 ступень (8-ой год обучения) – 144 часа;

4 ступень (9-ый год обучения) – 144 часа;

4 ступень (10-ый год обучения) – 144 часа;

4 ступень (11-ый год обучения) – 144 часа.

Срок освоения – программа рассчитана на 11 лет обучения.

Уровень освоения программы – 1 и 2 ступень - «стартовый», так как предполагает использование и реализацию общедоступных и универсальных форм организации материала, минимальную сложность предлагаемого для освоения содержания программы; 3 и 4 ступень – «базовый», так как предполагает использование и реализацию таких форм организации материала, которые допускают освоение специализированных знаний и языка, гарантированно обеспечивают трансляцию общей и целостной картины.

Форма обучения: очная

Виды учебных занятий:

Вводное занятие – педагог знакомит обучающихся с техникой безопасности, особенностями организации обучения и предлагаемой программой работы на текущий год;

Репетиционная работа;

Занятие проверочное – (на повторение) помогает педагогу после изучения сложной

темы проверить усвоение данного материала и выявить детей, которым нужна помощь педагога;

Конкурсно-игровое занятие – строится в виде соревнования в игровой форме для стимулирования творчества детей.

Комбинированное занятие – проводится для решения нескольких учебных задач;

Итоговое (открытое) занятие – подводит итог работы детского объединения за учебный год (полугодие).

Формы подведения результатов: формой текущего контроля является наблюдение, беседа в процессе каждого занятия.

Формой итогового контроля и показом уровня подготовки детей являются открытые уроки и участие в отчетном концерте, конкурсах

1.2. Цель и задачи программы

Цель программы – развитие творческих и физических способностей детей средствами хореографического искусства.

Задачи 1 ступени обучения:

Обучающие:

- познакомить с историей развития хореографического искусства разных стран;
- помочь овладеть основами музыкальной грамоты;
- укрепить костно-мышечный аппарат обучающихся.

Развивающие:

- развить художественно-творческие, музыкально-двигательные способности, творческую активность, самостоятельность, выносливость, упорство и трудолюбие;
- развить художественный вкус, способность видеть и понимать прекрасное;
- развить у детей чувственно-эмоциональные проявления, внимание, память, фантазию, воображение;
- развитие собранности и умения работать в коллективе.
- развить координацию; улучшить моторику, пластичность, гибкость и точность исполнения движений.

Воспитательные:

- сформировать у детей устойчивый интерес к искусству и занятиям хореографией;
- сформировать уважительное отношение к искусству разных стран и народов;
- воспитать терпение, волю, трудолюбие, стремление к саморазвитию и

самосовершенствованию, устойчивую потребность к физическим нагрузкам и здоровому образу жизни.

Задачи 2 ступени обучения:

Обучающие:

- познакомить с основными движениями классического экзерсиса на основе выработки мышечных ощущений;

- помочь овладеть правильной балетной осанкой.

Развивающие:

- развить исполнительские навыки;

- развить творческие способности в умении танцевальной импровизации.

Воспитательные:

- сформировать определенное количество (стартовый уровень) навыков и умений по народному танцу;

- сформировать устойчивый интерес к танцу;

Задачи 3 ступени обучения:

Обучающие:

- закрепить азбуку классического танца, усложняя движения;

- закрепить правильную балетную осанку.

Развивающие:

- развить навыки правильности и чистоты исполнения движений, этюдов, композиций;

- развить координацию, силу, выносливость;

- развить танцевальность, выразительность.

Воспитательные:

- сформировать определенное количество (базовый уровень) навыков и умений по народному танцу;

- сформировать музыкальную культуру.

Задачи 4 ступени обучения:

Обучающие:

- усвоить усложненный экзерсис классического и народного танцев

- познакомить с профессией хореографа;

- познакомить с основами постановки танцевальных комбинаций, этюдов и композиций.

Развивающие:

- развить хореографическую память на высоком уровне;
- развить способность к сочинению собственных танцевальных комбинаций, этюдов и композиций.

Воспитательные:

- сформировать навык сознательной работы при постоянном самоконтроле;
- воспитать терпение, волю, трудолюбие, стремление к саморазвитию и самосовершенствованию, устойчивую потребность к физическим нагрузкам и здоровому образу жизни.

Образовательная деятельность по дополнительной общеобразовательной Программе направлена на:

- формирование и развитие творческих способностей обучающихся;
 - удовлетворение индивидуальных потребностей обучающихся в интеллектуальном, художественно-эстетическом, нравственном развитии, а также в занятиях физической культурой и хореографией;
 - формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся;
 - обеспечение духовно-нравственного, гражданско-патриотического, трудового воспитания обучающихся;
 - выявление, развитие и поддержку талантливых обучающихся;
 - социализацию и адаптацию обучающихся к жизни в обществе;
- формирование общей культуры обучающихся.

Сводный учебный план – 1 ступень

№	Наименование темы	Первый год		Второй год		Форма контроля
		теория	практика	теория	практика	
1.	Организационное занятие	1	1	1	1	Беседа
2.	Основы музыкальной культуры	2	5	5	12	Беседа, наблюдение
3.	Подготовительные упражнения	2	12	5	15	Наблюдение
4.	Танцевальные движения	2	20	10	50	Открытое занятие
5.	Этюды, танцевальные игры, массовые танцы	2	25	10	35	Итоговое занятие/ концертное выступление
	Итого:	72		144		

Учебный(тематический) план– 1 ступень

Первый год обучения.

Учебный (тематический) план – 1 ступень (1 год обучения)

№п/п	Название раздела, темы	Всего	Теория	Практика	Форма аттестации/ контроля
1.	Организационное занятие	2	1	1	Беседа
2.	Основы музыкальной культуры	7	2	5	Беседа, педагогическое наблюдение
3.	Подготовительные упражнения	14	2	12	Педагогическое наблюдение
4.	Танцевальные движения	22	2	20	Открытое занятие
5.	Этюды, танцевальные игры, массовые танцы	27	2	25	Итоговое занятие
	Итого:	72	9	63	

Содержание учебного (тематического) плана – 1 ступень

Содержание учебного (тематического) плана – 1 ступень (1 год обучения)

ТЕМА 1. Организационное занятие.

Теория: Цели и задачи I ступени. Содержание и форма занятий. Внешний вид. Костюм для занятий. Роль подготовки к занятиям. Выполнение домашнего задания. Дисциплина на занятиях. Взаимоотношение «обучающиеся-преподаватель» и отношения между детьми, отношение к группе. Класс для занятий танцем, раздевалки. Режим занятий.

Практика: Организация групп. Знакомство с детьми. Беседа с родителями о роли занятий танцем, о цели и задачах I ступени обучения. Выбор родительского комитета. Проведение отчетного родительского собрания о результатах и перспективах.

ТЕМА 2. Основы музыкальной культуры.

Теория: Связь музыки и движения. Понятие «мелодия». Характер мелодии: грустная, веселая, торжественная. Зависимость движения от характера мелодии. Темп музыки. Ускорение и замедление. Музыкальное вступление. Музыкальная фраза. Начало и конец музыкальной фразы. Связь начала движения с началом музыкальной фразы. Ритм музыки.

Практика: Слушание музыки. Характеристика музыкальных образов. Подбор выразительных движений для образа, соответствующих темпу, ритму, характеру музыки. Самостоятельное использование музыкально-двигательной деятельности в импровизациях.

Упражнения, развивающие музыкальное чувство: марш, легкий бег, подскоки, торжественный шаг. Следить за началом исполнения музыки после музыкального вступления и за окончанием движения вместе с концом музыкальной фразы. Использовать

в музыкальном сопровождении движения замедления и ускорения. Хлопки в различных ритмических рисунках.

ТЕМА 3. Подготовительные упражнения.

Теория: Понятие «исходное положение» (И.П.). Основные ног: свободная и 1 прямая. Понятие «полупальцы». Постановка корпуса. Первые анатомические сведения о строении тела: мышцы спины, живота, рук, ног, шеи; колено, бедро, стопа, их подвижность. Понятие «твердые и мягкие мышцы». Понятие «тяжесть тела», «перенос тяжести тела». Понятие наклон, и поворот головы. Подвижность плечевого пояса: подъем и опускание плечей, движение их впереди назад. Развитие и укрепление подвижности и натянутости стоп. Положение стоп выворотное и невыворотное. Сокращенное (утюжок) и натянутое. Развитие выворотности в коленном и тазобедренном суставах. Понятия: линии, колонки, круг, интервал, равнение в линиях и колонках. Понятие – полный поворот, полповорота, поворот направо, налево. Диагональ.

Практика: Упражнение-игра «Ножки поссорились, ножки помирились».

Упражнение «Шарик», «Окошечко».

Упражнение «Дорости до солнышка». Упражнение «Ёлочка», «Принц и принцесса».

Упражнения на расслабление и напряжение мышц в положении стоя, сидя, лежа.

Упражнения по переносу тяжести тела вперед, назад, в сторону, с одной ноги на другую.

Упражнение – этюд «Волшебный карандаш»: повороты и наклоны головы вперед, назад, вправо, влево, круговые повороты,

Упражнение – этюд «Паровозик»,

Упражнения «Ветер», «Регулировщик».

Упражнения для подвижности кисти рук и пальцев кисти руки: подъем, опускание, поворот кистями рук, упражнение – игра «Пять братьев». Упражнения исполняются в положении лёжа на спине и животе. Подъем ног плавный и резкий на высоту 45° от пола, поочередно ногами. Музыкальный размер (М.Р.) 4/4.

Упражнения на сокращение и натяжение, разворот стоп в положении лежа на спине и сидя. Чередуется плавное и резкое исполнение. М.Р.4/4 и 2/4.

Упражнение «Калачик» - в положении сидя. Упражнение «Лягушка» - в положении лежа на животе. М.Р.4/4.

Укрепление мышц спины.

Упражнения исполняются в положении стоя на ногах, на коленях и руках, лежа на животе. Амплитуда перегиба позвоночника увеличивается.

Упражнения: стоя на ногах наклоны корпуса вперед, в сторону, М.Р, 2/4; сидя - «Книжечка». М.Р. 2/4; стоя на коленях - «Колечко» (наклоны корпуса назад). М.Р. 4/4; стоя на коленях и кистях рук «Кошка добрая и сердитая». М.Р.2/4; лежа на животе «Лодочка», «Самолетик».М.Р.4/4.

Укрепление мышц живота.

Упражнения на укрепление мышц пресса выполняются, лежа на спине. Упражнение, расслабление и напряжение мышц живота, плавно и резко. М.Р.2/4; лежа на спине «Велосипед», «Ножницы». М.Р. 2/4; подъем и удержание одновременно 2-х ног на высоте 45° от пола. М.Р.4/4.

Упражнения на перестроения: переход из 1 линии на 2, из линии - накрут, из круга на 1 или 2 линии, сужение и расширение круга, движение поддиагонали. Упражнения выполняются в разных характерах: бег, марш, подскоки.

ТЕМА 4 Танцевальные движения.

Теория: Различные виды шагов. Различные виды бега. Различные виды прыжков.

Различные виды ходьбы, бега и прыжков выполняются в сочетании друг с другом и с другими движениями.

Элементы русского танца. Поклон мальчиков и девочек. Приглашение на танец. Положение рук в паре.

Движения для мальчиков. Мужественная манера исполнения. Хлопки – как элементы хлопушки. Посадка в присядку с раскрытыми в сторону руками.

Практика: Шаг сноска, шаг на полупальцах, шаг с подъемом колена. М.Р.2/4. Приставной шаг и разновидности: из стороны в сторону, с продвижением вперед, с притопом, с приседанием. Простой танцевальный шаг. Шаг с подскоком. М.Р.2/4.

Легкий бег на полупальцах. Бег с откидыванием прямых ног вперед и назад. Бег с высоким подниманием коленей. Галоп.

Амплитуда прыжка. Прыжки используются в образе: «Воробей», «Мяч», «Лягушка», «Заяц». Прыжки на месте, в повороте, в продвижении.

Упражнения – этюды придумывать в игровой форме, отталкиваясь от образа и характера мелодии, исполнять по одному ребенку и в парах лицом друг к другу.

Движения: «Ковырялочка», «Моталочка», «Припадания» по I прямой позиции, притоп простой и тройной, подготовка к «Гармошке». Элементы танца соединяются в небольшие комбинации. Необходимо добиваться яркой выразительности исполнения. Музыкальное оформление – плясовая мелодия.

Полуприсядка с ударом по колену. Движения соединяются в небольшие комбинации и выполняются в разных ритмических рисунках. Музыкальное оформление

(М.О.) – плясовая мелодия.

ТЕМА 5 Этюды, танцевальные игры, массовые танцы.

Теория: Этюды, развивающие творческую активность детей.

Практика: Предлагать детям самим придумывать сюжеты, фантазировать, подбирая импонятные образы.

«Часики» - ритмические движения руками, изображающие ход стрелок. Движения руками сочетаются с наклоном и поворотом головы, подъемом плеч, движением ног, поднимая и сгибая их в колене, приседаниями. Музыкальное оформление – веселая музыка.

«Мамины помощницы» - дети изображают стирку белья. М.О.–полька.

«Лягушата» - используются движения руками, прыжки, притопы. М.О. – веселая музыка.

«Гномы и великаны» - танец-игра, где все движения исполняются со словами и используется чередование движений по принципу контраста. М.О. - марш.

Этюд на композиционное перестроение - «Нитка за иголкой». Исполняется легким бегом, меняя направление движения. М.О.- полька, галоп.

Массовые танцы создаются на основе изученных танцевальных элементов. Они просты, не требуют особого проучивания, темы понятны и интересны детям,

«Валенки». Основные движения: топающий шаг, вынос ноги на пятку одновременным приседанием, удары в ладоши, повороты в парах. М.О.-русская народная песня «Валенки».

Парно-массовый танец «Полька с хлопками». Исполнители объединены в пары и стоят по кругу. Используются движения: шаг с подскоком, боковой галоп, хлопки, притопы. Отрабатывается перестроение: сужение и расширение круга. М.О. – полька.

Танец «Хорошо плясать вдвоём»-построен на основе русского народного танца в характере диалога. Основные элементы танца: полуприседания, притопы, присядка и хлопущка у мальчика, повороты на полупальцах у девочек, вынос ноги на носок с переносом на пятки. М.О. –русская плясовая мелодия, например «Смоленский гусачок».

Танец «Круговой галоп» - исполняется в парах лицом друг к другу.

Основные движения: галоп, хлопки, притопы. М.О. «Галоп» Дунаевского.

Танец «На качелях» - исполняется в парах, построен на повторении одного композиционного рисунка, в конце которого дети меняются парами. Основные движения: положение рук в паре «лодочка», раскачивание из стороны в сторону, переход с ноги на ногу с приседанием, хлопки в ладоши, поворот вокруг себя на полупальцах и поворот в паре. М.О.- «Вальс».

Второй год обучения.

Учебный (тематический) план – 1 ступень (2 год обучения)

№п/п	Название раздела, темы	Всего	Теория	Практика	Форма аттестации/контроля
1.	Организационное занятие	2	1	1	Беседа
2.	Основы музыкальной культуры	17	5	12	Беседа, педагогическое наблюдение
3.	Подготовительные упражнения	20	5	15	Педагогическое наблюдение
4.	Танцевальные движения	60	10	50	Открытое занятие
5.	Этюды, танцевальные игры, массовые танцы	45	10	35	Концертное выступление
	Итого:	144	31	113	

Содержание учебного (тематического) плана – 1 ступень (2 год обучения)

ТЕМА 1. Организационное занятие.

Теория: Задачи 2 ступени. Требования к уровню подготовки детей после 1 ступени. Перспективы и требования последующего обучения. Расписание занятий.

Практика: Знакомство с новичками. Беседа с детьми и родителями о целях, задачах обучения, требованиях. Подготовка и проведение открытых уроков.

ТЕМА 2. Основы музыкальной культуры.

Теория: Танцевальная музыка: марши, польки, вальсы, пляски, хороводы. Песенная музыка. Музыкальный размер. Сильная доля. Музыкальное вступление.

Практика: Прослушивание музыкального произведения. Характеристика детьми этого произведения. Акцентировка хлопками и притопами сильной доли. Исполнение на музыкальное вступление подготовки к движению (препарасьон). Исполнение этюдов, танцевальных игр и массовых танцев на музыку различных жанров и на мелодии детских песен, мелодии из мультфильмов, сказок. Связь содержания песни с содержанием этюда, танцевальной игры, танца.

ТЕМА 3. Подготовительные упражнения.

Теория: Основные исходные положения. Позиции рук: I, II, III, IV. Понятие «препарасьон». Основные положения рук в паре: «Воротца», «Корзиночка», «Замочек», «Лодочка».

Позиции ног: II прямая, III. Правила исполнения. Переходы из I прямой позиции во II прямую позицию через прыжок.

Пространственная ориентация.

Понятие «устойчивость» на полупальцах

Практика: Исполнение «препарасьон» на музыкальное вступление. Упражнение

занимает 2 такта. М.Р. - 2/4, 3/4, 4/4. Руки из положения «опущены вниз», округляясь в локтях, приходят в IV позицию (на пояс).

Упражнение «Шарик» - движение округлых рук через I, III и II позиции.

Основные положения рук в паре: «Воротца», «Корзиночка», «Замочек», «Лодочка».

Исполнение танцевальных движений в паре с применением этих положений.

Упражнение: прыжки с хлопком.

Упражнение «Дерево растет».

Исполнение упражнений в различных исходных положениях на расслабление и напряжение мышц тела.

Все упражнения 1 ступени исполняются с увеличенной амплитудой движения, в ускоренном темпе, в координации с движениями рук.

Все движения 1 ступени исполняются отдельно, в сочетании друг с другом, с полуприседанием, с подъемом на полупальцы. Упражнение «Свечка».

Развитие мышц и подвижности суставов рук.

Упражнения: круговые махи рук с усилением амплитуды разворота; повороты руки в локтевом суставе вперед и назад. Движения рук сочетаются с приседанием и прыжком.

Развитие силы мышц и подвижности суставов ног.

Упражнения 1 ступени приобретают четкий, ритмичный характер. Амплитуда движения увеличивается. Упражнения исполняются в положении стоя, лежа на спине, лежа на боку.

Упражнения: стоя в естественной позиции ног, резко выносить их и фиксировать ногу на высоту 45° от пола, затем возвращать её в исходное положение, сохраняя устойчивое положение. М.Р. 2/4.

В положении лежа на спине на боку поднимать вытянутые ноги на 90° от пола, медленно. М.Р. 4/4.

В положении лежа на спине, на боку, на животе выполнять резкие махи ногой. Следить за подтянутостью ног. М.Р. 2/4.

Развитие подвижности и натянутости стоп. Упражнения: Исполнять релее по I прямой, III и II позициям. М.Р. 2/4. Следить за акцентом на полупальцах. Комбинировать с приседанием. В положении лежа на спине исполнять сокращение и натяжение стоп поднятых ног на высоту 45°, 90° от пола, в выворотном и невыворотном положении. М.Р. 2/4.

Развитие выворотности в тазобедренном и коленном суставах.

Упражнения. «Лягушка» исполняется, лёжа на спине. В положении лёжа на спине разгибать и сгибать колени подтянутых на 90° от пола ног. В этом же положении

исполнять упражнение по принципу девлопе. М.Р. 4/4. В положении лёжа на спине и на боку резкие махи согнутых в коленях ног. М.Р.2/4.

Растяжки и шпагаты. Укрепление мышц живота.

Упражнение «Книжка» выполняется: из положения лёжа на спине. М.Р.4/4.

Упражнение «Уголок», упражнение «Ножницы» на высоте 90° от пола. М.Р.2/4.

Укрепление мышц спины.

Упражнение «Мельница». В положении стоя выполнять наклоны корпуса вперед, ладонками рук касаться пола. В этом же положении выполнять наклоны корпуса в сторону с выпадом на ногу. М.Р.4/4.

В положении стоя на коленях и ладонках выполнять «Волну», М.Р. 4/4.

Упражнение «Мост» из положения лёжа на спине. Упражнение «Подковка», «Коробочка». М.Р. 4/4.

Пространственная ориентация.

Умение ориентироваться в движении. Смена направления движения. Перестроение одного круга на два и наоборот. Упражнение «Змейка», «Улитка».

ТЕМА 4. Танцевальные движения.

Теория: Движения 1 ступени выполняются с большей выразительностью исполнения, в ускоренном темпе, в различных сочетаниях друг с другом, в координации с движениями руки головы.

Дополнительно: проскоки вперед, назад, в сторону, на двух ногах, на одной ноге.

Практика: Шаг с проскоком и шаг с подскоком. Различия в исполнении. Галоппрямой в паре и по одному исполнителю. Переменный шаг. «Ковырялочка» с соскоком. Тройной притоп с подскоком. «Гармошка», «Ёлочка», «Припадания» по 3 позиции.

Прыжковые упражнения выполняются с увеличением амплитуды прыжка. Прыжок с поджатыми ногами. Затяжной прыжок.

Движения для мальчиков: хлопки и хлопушки, присядка, «мячик», «разножка».

Все движения соединяются в маленькие танцевальные комбинации.

Исполняются в парах,

ТЕМА 5. Этюды, танцевальные игры, массовые танцы.

Теория: На основе выученных движений и элементов танца составляются законченные танцевальные композиции на закрепление полученных умений и навыков.

Практика: «А ну, перепляши» - этюд в характере перепляса, где закрепляются навыки исполнения движений для мальчиков - присядки, хлопушки, удары, ногой в пол, хлопки и движения девочек - «ковырялочка», тройной притоп, поворот на

подскоке. Музыкальное оформление - любая плясовая народная музыка. М.Р.2/4,

«Сапожки» - этюд на развитие выразительности исполнения эмоциональности. Основные движения - тройной ход с последующим ударом в пол, «ковырялочка», притоп, вынос ноги на пятку с одновременным приседанием. Музыкальное оформление - песня «Сапожки русские». М.Р.2/4.

«Ладушки» - парный танец на развитие навыков (этики общения мальчиков и девочек. Основные движения: мягкие хлопки, повороты в парах, различные положения рук в парах. Музыкальное оформление - В.Блок «Иринушка».

«Веселые лошадки» - массовый танец на развитие выносливости, дыхания. Основные движения - бег с подъемом колена, удар ногой в пол. Музыкальное оформление - Дарандо «Танец».

«На птичьем дворе» - этюд на развитие образного мышления, выразительности исполнения. Основные движения: ход на полупальцах, приседание, махи руками, наклоны корпуса. Музыкальное оформление – веселая музыка.

Сводный учебный план – 2 ступень

№	Наименование темы	Первый год		Второй год		Третий год		Форма контроля
		теория	практ	теория	практ	теория	практ	
1.	Организационное занятие	1	1	1	1	1	1	Беседа
2.	Элементы музыкальной грамоты	5	12	5	12	5	12	Беседа, наблюдение
3.	Элементы классического танца	5	15	5	15	5	15	Наблюдение
4.	Элементы народно-характерного экзерсиса и движений народного танца	10	50	10	50		60	Открытое занятие
5.	Танцевальные композиции	10	35	10	35	10	35	Концерт, конкурс
	Итого:	144		144		144		

Третий год обучения

Учебный (тематический) план – 2 ступень

Учебный (тематический) план – 2 ступень (3 год обучения)

№п/п	Название раздела, темы	Всего	Теория	Практика	Форма аттестации/контроля

1	Организационное занятие	2	1	1	Беседа
2	Элементы музыкальной грамоты	17	5	12	Беседа, педагогическое наблюдение
3	Элементы классического танца	20	5	15	Педагогическое наблюдение
4	Элементы народно-характерного экзерсиса и движений народного танца	60	10	50	Открытое занятие
5	Танцевальные композиции	45	10	35	Концерт, конкурс
	Итого	144	31	113	

Содержание учебного (тематического) плана – 2 ступень

Содержание учебного (тематического) плана – 2 ступень(3 год обучения)

ТЕМА 1. Организационное занятие.

Теория: Цели и задачи обучения. Перспектива обучения. План концертной деятельности. Перспективный план занятий. Режим занятий, расписание.

Практика: Комплектование группы. Знакомство с новичками. Беседа с родителями и детьми о цели, задачах, требованиях обучение. Выбор родительского комитета. Обсуждение и решение коллективных проблем: оформление и оборудование класса; подготовка костюмов к концертам; организация отдыха в каникулы, организация культурных мероприятий.

ТЕМА 2. Элементы музыкальной грамоты.

Теория: Повторение и закрепление основ музыкальной грамоты, изученных на 1 ступени обучения. Слушание музыки и импровизация. Знакомство с характерной музыкой русских и белорусских танцев. Особенности музыки, идущие от характера народа.

Практика: Прослушивание музыки - основа для создания ритмического и танцевального образа. Знакомство с мелодией к танцу «Бульба». Беседа о характере танца «Бульба», манера исполнения. Прослушивание русской плясовой мелодии «Смоленский гусачок» - знакомство с характером музыки.

Подбор музыкального оформления на уроке в соответствии с характером движения.

ТЕМА 3. Элементы классического танца.

Теория: Для развития мышц и подвижности суставов сохраняется партерный экзерсис. Постепенно вводятся элементы у станка.

Знакомство с понятием «экзерсис». Разучивание поклона для девочек и для

мальчиков. Различия в исполнении поклона.

Знакомство с исходным положением «лицом к палке». Положение рук на палке. Правильная постановка корпуса, ровность плеч, бедер, подтянутость. Знакомство с элементарной анатомией: понятие тазобедренный сустав и его подвижность, коленный сустав, голеностопный сустав.

Практика: I позиция ног: проучивается лицом к станку. равномерное распределение тяжести тела на стопы. Упражнение; удерживание I позиции. Правильные мышечные ощущения: точка опоры, равномерное распределение тяжести тела на стопы, развернутые бедра, подтянутые ягодичные мышцы.

Положение стоп «полупальцы». Правила исполнения: равномерное распределение тяжести тела на пальцы и подушечку стопы. Упражнение: удерживать положение полупальцы в положении лицом к станку.

Затем проучиваются II, III, V позиции ног. Правила исполнения.
Движения у станка: все движения исполняются лицом к станку.

Деми плие по I, II, III, V позициям - приседание развивает подвижность тазобедренных, коленных и голеностопных суставов, развивает силу ног, выворотность, эластичность. М.Р. 4/4 - 2 такта.

Батман тандю по I, III позиции – в сторону, вперед, к концу года назад - движение ноги вырабатывает натянутость всей ноги в колене, подъеме, пальцах, развивает силу ног. Следить за ровностью плеч, бедер, подтянутостью корпуса. М.Р. 4/4 - 2 такта. Сочетается с деми плие.

Батман тандю жете по I позиции в сторону вперед (в конце года назад) - маленький, острый бросок ноги. Выработывает силу ног, натянутость, легкость, воспитывает стопы для прыжка. М.Р. 2/4 - 2 такта.

Релеве- подъем на высокие полупальцы по I, II, III позициям, развивает силу ноги, подвижность голеностопного сустава. Следить за сохранением позиции при возвращении, при подъеме на полупальцы не разводить пятки. М.Р. 4/4 - 2 такта.

Батман релеве лян на 45° в сторону - подъем ноги через скольжение ноги по полу. Следить за ровностью плеч бедер, подтянутостью, выворотностью опорной ноги. М.Р. - 4/4 - 2 такта.

Соте - прыжок с 2-х ног на 2 по I позиции. Следить за натянутостью ног в и стопе. М.Р. 2/4, Прыжок легкий, Исполнять сначала стоя лицом к станку.

Середина - движения рук через I, III, II позицию. Поза анфас.

Упражнение: исполнение I позиции де бра в позе анфас.

ТЕМА 4.Элементы народно-характерного экзерсиса и движений народного танца.

Теория: Проведение беседы о богатстве выразительных и технических средств народного танца.

Практика: *Элементы и движения русского танца.*

Положения рук. Расположение танцующих и положения рук в парных танцах: «Свечка», «Воротца». Расположение танцующих и положения рук в массовых танцах: «Звездочка», «Корзиночка». Движения рук. Хлопки в ладоши,

Движения. Все движения, выученные на I ступени, усложняются координацией исполнения: в сочетании друг с другом, в движении с руками, в повороте, в продвижении.

«Припадание» на месте, в продвижении в сторону.

«Гармошка» в повороте. «Веревочка». Простая дробь.

Исполнение танцевальных комбинаций из проученных движений. Следить за выразительностью исполнения.

Движения для мальчиков. Манера исполнения.

Присядки с выбрасыванием ноги вперед, в сторону, с проскальзыванием на каблуках.

Хлопушки: по колену, по голенищу сапога.

Сначала проучиваются отдельно хлопки с переступаниями. Затем исполняются хлопушки в сочетании друг с другом, с переступаниями, с соскоком.

Танцевальные шаги. Шаг польки. Галоп боковой, чередуя поворот правым и левым плечом в одном направлении.

Навыки исполнения движения в паре. Полька в паре с различными положениями рук.

Галоп в паре лицом друг к другу.

Элементы и движения белорусского танца.

Положения рук. Расположение танцующих и положение рук в танце «Бульба».

Основным движением танца «Бульба» для девочек: подскок с переступанием на месте, подскок с тройным переступанием на месте и в продвижении, соскоки с акцентом в полуприседании, соскоки в повороте.

Основные движения танца «Бульба» для мальчиков: перескок из стороны в сторону в полуприсядке, присядка с ударом ногой, присядка с согнутой ногой вперед.

Исполняются комбинации на основе выученных движений. Следить за выразительностью исполнения, за чистотой и чёткостью техники исполнения.

ТЕМА 5. Танцевальные композиции.

Теория: Танцевальная картинка «Барынька» - в основе выученные движения русского танца: припадание, соскоки, притопы, присядки, хлопушки. М.О. - «Барыня» в исполнении оркестра под управлением А. Петрова,

Практика: Белорусский народный танец «Бульба».

Танец «Куклы танцуют»: в основе танца движения рук, шаг на прямых ногах, соскоки в повороте - у девочек; присядки, хлопки - у мальчиков, М.О. - В. Блок «Самовары».

Полька «Озорница» - в основе шаг польки. М.О. - Ю. Саульский «Веселая полька». Подготовка и проведение открытых уроков. Участие в отчетном концерте, в новогодних представлениях. Знакомство со сценой

Четвертый год обучения

Повторяется и закрепляется весь пройденный материал по классическому и народному танцу. Повторяются танцы репертуара.

Учебный(тематический)план – 2 ступень (4 год обучения)

№п /п	Название раздела, темы	Всего	Теория	Практика	Форма аттестации/контроля
1	Организационное занятие	2	1	1	Беседа
2	Элементы музыкальной грамоты	17	5	12	Беседа, педагогическое наблюдение
3	Элементы классического танца	20	5	15	Педагогическое наблюдение
4	Элементы народно-характерного экзерсиса и движений народного танца	60	10	50	Открытое занятие
5	Танцевальные композиции	45	10	35	Концерт, конкурс
	Итого	144	31	113	

Содержание учебного (тематического) плана – 2 ступень(4 год обучения)

ТЕМА 1. Организационное занятие.

Теория: Перспективный план занятий и концертной деятельности. Задачи на учебный год. Требования к подготовке. Итоги первого года. Костюм для репетиций. Обувь мягкая и твердая для народного танца.

Практика: Беседа с родителями о задачах, перспективах занятий. Выбор актива и его задачи. Выбор родительского комитета и его задачи. Подготовка костюмов к выступлениям. Помощь в проведении концертов,

ТЕМА 2. Элементы музыкальной грамоты.

Теория: Включается весь материал, изученный ранее.

Сильная и слабая доли в музыке, ритмические рисунки в движении: сочетание четвертей и восьмых.

Практика: Практические упражнения на развитие музыкальности осуществляются непосредственно на уроках по дисциплинам, на репетиционных и постановочных репетициях. Слушание музыки для танцевальных композиции, обсуждение образных ассоциаций у детей. Просмотр концертных программ музыкальных коллективов детской филармонии. Просмотр видеозаписей концертов детских коллективов.

ТЕМА 3. Элементы классического танца.

Теория: Применяется партерная разминка отдельным блоком для развития и укрепления групп мышц: спины, живота, силы и натянутости ног, растяжки. Исполняются ряд движений для исправления осанки: «Лодочка», «Кошечка», «Книжечка», «Волна» и т.д.

Исходное положение: «стоя боком к палке». Положение руки на палке. Постановка корпуса. Повороты головы. Препарасьон - открывание руки во II позицию. Исполнение препарасьон на музыкальное вступление.

Практика: *Движения у станка.* Исполняются, стоя лицом к палке и одним боком к палке.

Гранд плие - глубокое приседание по I, II, III и V позициям ног - лицом к палке, позднее деми плие и гранд плие исполнить стоя одним боком к палке. М.Р. 4/4.

Батман тандю - исполнять стоя боком к палке сначала по I позиции, затем позже по V позиции.

Пассе партер - движение ноги вперед-назад через I позицию.

Батман тандю жете проучиваются как батман тандю. Можно исполнять их в одном упражнении. М.Р. 2/4 - 2 такта.

Понятие «андеор» и «андедан».

Деми ронд де жамб пар терр - сначала разучивать стоя лицом к палке, затем одним боком. М.Р. 4/4 - 2 такта. Развивает выворотность.

Положение ноги «ку де пье». Положение ноги у икры, у колена впереди и сзади. Условное ку де пье. Положения разучиваются лицом к палке.

Петит батман - развивает подвижность ноги от колена. Сначала разучивается лицом к палке с поочередным акцентом ноги на воздухе и у щиколотки. М.Р. 2/4. Постепенно исполняется акцент только в воздухе, убыстряя темп.

Батман релеве лян - развивает силу ног. Сначала учить лицом к палке в сторону, затем учить спиной к палке вперед, позднее лицом к палке назад. М.Р. 4/4.

Перегибы корпуса, стоя лицом к палке, в сторону и назад. М.Р. 4/4.

Упражнения на середине.

Позы круазе и эфассе. Положения рук в позах. Правила исполнения. Поза I арабеск. Исполняется маленькое адажио, состоящее из этих поз и переходов. М.Р. 4/4, 8 тактов.

Пор де бра.

Деми плие по I, II, V позициям. М.Р. 4/4.

Батман тандю в позе эфассе и круазе.

Прыжки: Характеристика прыжков.

Соте.

Шанжман де пье. Исполнение прыжковых комбинаций. М.Р. 2/4, 4 такта.

ТЕМА 4. Элементы народно-характерного экзерсиса и движения народного танца.

Теория: Постепенно в элементы классического экзерсиса вводятся элементы народно-характерного экзерсиса.

Практика: Деми плие - резкое и плавное. М.Р. 4/4.

Батман тандю с сокращением стопы, с притопом и с деми плие. М.Р. 2/4.

Подготовка к «веревочке» без приседаний, с приседанием М.Р. 2/4.

«Ножницы» - лицом к станку - назад, спиной к станку - вперед.

Батман тандю жете - сокращением стопы, с притопом, с деми-плие. М.Р. 2/4.

Движения народного танца.

Поклон в народном танце, на месте, наклон корпуса, манера исполнения.

Удары в пол: одинарные, двойные - как подготовка к дроби. Простые дробные движения - по I закрытой и III позициям.

«Припадание» в повороте: сначала по 1/4. круга, потом по 1/2 круга, затем в полном повороте - упражнение для девочек.

Уральские «молоточки».

«Веревочка» с переступанием, с переходом на каблук.

Упражнения для мальчиков. Хлопки - одинарные удары по бедру, по голенищу, по стопе.

Присядки: с вскакиванием на носки и перескоком на каблуки, с проскальзыванием на каблуках вперед и назад.

Ходы: переменный ход - с выносом ноги на каблук (мужское), с проскальзыванием ноги через I позицию.

Составление небольших комбинаций из проученных движений.

Галоп в повороте и полька в повороте разучивается одним исполнителем, затем в паре лицом друг к другу.

Литовский народный танец. Характерные особенности. Манера исполнения.

Подготовка беседы.

Положения рук в паре.

Шаги. Шаг с подскоком, «качающийся шаг», «полька».

ТЕМА 5. Танцевальные композиции.

Теория: Литовский танец «Ругучай» - музыкальное оформление - литовская народная мелодии.

Практика: Танец «Прогулка». Музыкальное оформление «Утро» А. Петров.

Танцевальная картинка «Бабусины гуси».

Участие в концертах, посвященных праздничным датам, отчетном концерте, участие на смотрах, конкурсах, фестивалях, проведение открытых уроков.

Знакомство со сценической площадкой. Культура поведения на сцене и за кулисами.

Пятый год обучения.

Повторяется и закрепляется весь пройденный материал по классическому и народному танцу. Повторяются танцы репертуара.

Учебный (тематический) план – 2 ступень (5 год обучения)

№п /п	Название раздела, темы	Всего	Теория	Практика	Форма аттестации/контроля
1	Организационное занятие	2	1	1	Беседа
2	Элементы музыкального развития	17	5	12	Беседа, педагогическое наблюдение
3	Элементы классического танца	20	5	15	Педагогическое наблюдение
4	Элементы народно-характерного экзерсиса и движений народного танца	60		60	Открытое занятие
5	Танцевальные композиции	45	10	35	Концерт, конкурс
	Итого	144	21	123	

Содержание учебного (тематического) плана – 2 ступень (5 год обучения)

ТЕМА 1. Организационное занятие.

Теория: Цели и задачи на учебный год. Требования к обучающимся. Перспективный план учебных занятий, репетиции постановок, концертов. Оформление коллективного альбома, класса. Подведение итогов.

Практика: Знакомство с новичками. Режим занятий. Расписание. Инструктаж по технике безопасности.

ТЕМА 2. Элементы музыкального развития.

Теория: Включается весь материал предыдущего периода. Динамические оттенки в музыке: форте, пиано, крещендо, диминуэндо.

Слушание музыки, анализ её.

Сочетание синкопированных и несинкопированных ритмов. Ритмические рисунки (сочетание четвертей и восьмых). Знакомство с богатством и особенностью украинской музыки.

Практика: Практические упражнения на развитие музыкальности осуществляются на занятиях по классическому, народному, современному танцу, на постановках танцевальных композиций.

ТЕМА 3. Элементы классического танца.

Теория: Повторяются все изученные движения экзерсиса в различных сочетаниях. Темп нарастает. Координация движений усложняется. Новые движения вводятся постепенно.

Практика:

Движения у станка.

Рон де жамб пар террандеор и андедан. М.Р. 4/4. Сначала с фиксацией точек, затем слитно.

Батман фραπε. М.Р. 2/4 сначала с акцентом удара на ку де пье и носком в пол.

Батман фондю носком в пол. М.Р. 4/4.

Батман релеве лян на 90°. М.Р. 4/4.

Гран батман жете. М.Р. 2/4.

Разучивание комбинаций у станка.

Движения на середине:

Батман релеве лян на 45°.

Поза II арабеска.

III пор де бра.

Тан лие вперед и назад.

Исполнение комбинаций, состоящих из движений и поз классического танца для развития техники исполнения, выразительности.

Прыжки.

Па ешаппе по II позиции.

Па ассамбле в сторону.

Прыжки проучиваются медленно, с фиксацией поз. Исполнение прыжков в комбинации друг с другом, с подъемом на полупальцы.

ТЕМА 4. Элементы народно-характерного экзерсиса и движений народного танца.

Практика:

Движения у станка.

Переходы из позиций.

Деми плие и гранд плие по I закрытой, I открытой, II и V позициям.

Положение стопы вытянутой, сокращенной. М.Р. 4/4.

Каблучное упражнение без разворота стопы рабочей ноги. М.Р. 2/4.

Подготовка к веревочке с полупальцами.

Гранд батман жете.

Исполняются комбинации движений из выученных элементов. Добавляются движения рук: переходы из позиций.

Движения на середине.

Техника исполнения дроби.

Пор де бра в характере русского народного танца для девочек и мальчиков.

Выученные ранее движения исполняются в различных вариациях:

«Моталочка» с акцентом ноги на полупалец, с сокращением стопы, с мазком, в повороте.

«Веревочка» - двойная, с переходом на каблук.

Дробные движение.

«Ключ» - одинарный.

Дробь двойная.

Дробные дорожки - различные варианты.

Исполнение дробных комбинаций в сочетании одинарной и двойной дроби в различных ритмических рисунках.

Техника вращения.

Вращения: продвижение по линии - поворот по VI позиции (шене). Шаг с подскоком; в повороте; легкий бег в повороте; на месте; соте по VI позиции в повороте; пируэт по V позиции. Все вращения исполняются в сочетании с подготовкой.

Движения для мальчиков.

«Ключ» с хлопком.

Хлопушки по голенищам скрещенных ног.

Фиксирующие и скользящие удары по подошве, по груди, по полу.

Исполнение хлопучечных комбинаций в различных сочетаниях и рисунках.

Присядки:

- присядка с разножкой;
- присядка с продвижением;
- присядка с «ковырялочкой»;
- «мячик».

Прыжки с поджатыми ногами: колени поднимаются вверх.

Исполняются комбинации в сочетании присядок и хлопшек в различных ритмических рисунках,

Движения украинского народного танца.

Характерные особенности украинского танца.

Подготовка беседы с показом видеозаписей, иллюстраций.

Положение рук у девушек и юношей.

Положение рук и корпуса в парном танце.

Расположение танцующих и положения рук в массовом танце.

Основные движения украинского танца: «Бигунец», «Тынок», «Дорижка», «Дорижкапоестяна», «Выхияльник», «Голубец».

Движения для мальчиков: присядка с подниманием ноги вперед, в сторону, растяжка на полу, «подсечка», «мельница», «ползунок».

Исполняются комбинации из выученных движений.

ТЕМА 5. Танцевальные композиции.

Теория: Закарпатский танец «Пастушки», украинский танец «Метелица», музыкальное оформление - украинские мелодии в исполнении оркестра народных инструментов.

Практика: «Калинка» - девичий танец.

Танцевальная композиция «Лето».

Участие во всех концертах, посвященных праздничным датам. Участие в смотрах, конкурсах разного уровня. Участие в отчетных концертах.

3 ступень

Программа хореографического образования рассчитана на три года обучения детей в возрасте 10-13 лет,

Учащиеся осваивают сумму основных технических и выразительных приемов, опираясь на тот фундамент знаний, навыков и умений, который получен на 2 ступени. Дети знакомятся с богатством художественных особенностей народных танцев, их самобытностью, особенностью танцевальных мелодий, особенностью костюма, подробно знакомятся с танцевальным искусством Урала.

Сводный учебный план – 3 ступень

№	Наименование темы	Первый год		Второй год		Третий год		Форма контроля
		теория	практ	теория	практ	теория	практ	
1	Организационное занятие	2	2	2	2	2	2	Беседа
2	Элементы музыкальной грамоты	4	8	4	8	4	8	Беседа, наблюдение
3	Элементы классического танца	10	50	10	50	10	50	Наблюдение
4	Элементы народно-характерного экзерсиса и движений народного танца	10	60	10	60	10	60	Открытое занятие
5	Танцевальные композиции	20	50	20	50	20	50	Концерт, конкурс
Итого:		144		144		144		

Учебный (тематический) план – 3 ступень

Шестой год обучения

Учебный (тематический) план – 3 ступень (6 год обучения)

№п/п	Название раздела, темы	Всего	Теория	Практика	Форма аттестации/ контроля
1	Организационное занятие	2	1	1	Беседа
2	Элементы музыкальной грамоты	17	5	12	Беседа, педагогическое наблюдение
3	Элементы классического танца	20	5	15	Педагогическое наблюдение
4	Элементы народно-характерного экзерсиса и движений народного танца	60	10	50	Открытое занятие
5	Танцевальные композиции	45	10	35	Концерт, конкурс
Итого		144	31	113	

Содержание учебного (тематического) плана – 3 ступень

Содержание учебного (тематического) плана – 3 ступень (6 год обучения)

ТЕМА 1. Организационное занятие.

Теория: Подведение итогов 2 ступени. Задачи 3 ступени. Перспективный план занятий и постановок. План концертной и репетиционной деятельности. Подготовка к

проведению коллективных мероприятий. Расписание занятий.

Практика: Беседа с родителями о задачах, перспективах занятий. Задачи перед родительским комитетом. Оформление стенда «Жизнь в танце». Подготовка к выступлениям.

ТЕМА 2. Элементы музыкальной грамоты.

Теория: Закрепление, повторение знаний и навыков музыкальной грамоты осуществляется на уроках классического, народного танцев, на занятиях постановки репертуарных танцев.

Использование темповых обозначений: адажио, аллегро, бодро, лярго.

Практика: Слушание музыки. Характеристика музыкального произведения.

Просмотр репертуара детского театра «Щелкунчик» с дальнейшим анализом и обсуждением выразительных средств музыки и пластики.

Прослушивание, знакомство с богатством белорусской танцевальной музыки различных жанров.

ТЕМА 3. Элементы классического танца.

Теория: Повторение полученных знаний, умений, навыков. Темп исполнения увеличивается.

Типы координации движения: однонаправленные, разнонаправленные, одновременные (рук, ног, и головы).

Большие и маленькие позиции рук. Типы прыжков.

Практика: *Движения у станка.*

IV позиция ног. Правило исполнения. Демиплие по IV позиции М.Р. 2/4. Батман тандю исполняется в позе эфассе и круазе. Батман тандюпурлепье. М.Р. 2/4. Батман тандю жете пике. М.Р. 2/4. Рон де жамб пар терр-слитно. М.Р. 4/4, 3/4. Батман фондю на 45° с плие, с деми-ронд. М.Р. 4/4. Батман фраппе на 45°. М.Р. 2/4. Батман релеве ляп в больших позах. М.Р. 4/4. Гран батман жете в больших позах. М.Р. 2/4. Повороты ан деор и ан дедан на 2-х ногах. Релеве с ногой на кудеье и открытой ногой в сторону на 45°, сначала лицом к палке, затем, держась одной рукой. М.Р. 2/4.

Все виды растяжек. Шпагаты.

Движения на середине.

Большая поза круазе и ефассе. Поза III арабеск. Положение рук и поворот головы в позах. Исполнение маленького адажио из выученных поз на 16 тактов. М.Р. 4/4, 3/4.

Прыжки.

Па эшашпе по IV позиции. М.Р. 2/4. Па ассамбле вперед и назад в позах эфассе и круазе. М.Р. 2/4. Па глиссад. М.Р. 2/4. Сценическийсиссон в позах I, II арабеска. Техника

вращения пируэтов по V позиции, андеор и андедан.

Исполняются прыжковые комбинации в различной координации, в различных сочетаниях друг с другом. Темп ускоренный.

ТЕМА 4. Элементы народно-характерного экзерсиса и движения народного танца.

Теория: Значение народно-характерного экзерсиса.

Практика: *Движения у станка.*

Препасьон.

Гран плие в открытых и позициях ног. М.Р. 4/4. Притопы и развороты стоп. М.Р. 2/4. Отработка техники мазка по I прямой позиции. М.Р. 2/4. Развороты бедра. М.Р. 2/4. «Веребочка». М.Р. 2/4. Выстукивающие. М.Р. 2/4. Па тортъе одинарное. М.Р. 2/4. Сквозные маленькие броски. М.Р. 2/4, 3/4. Пети фондю. М.Р. 4/4. Ронд де жамб и ронд де пье, М.Р. 2/4, «Качалка» - лицом к станку. М.Р. 2/4.

Упражнения для мальчиков: упражнение для колена. М.Р. 2/4.; подготовка к «ползунку». М.Р. 2/4.

Прыжки.

«Голубцы» с одним ударом. Прыжок с 2-х ног на одну в полуприседании. М.Р. 2/4. Движения на середине. Двойная дробь на месте, в продвижении «Моталочка» с мазком. «Ключ» с двойной дробью. «Ножницы». «Веребочка» с «ковырялочкой».

Исполнения танцевальных комбинаций, состоящих их выученных движений в различных сочетаниях с движениями рук, на месте, в продвижении, в повороте. Для девочек - различные дробные комбинации, развивающие технику дроби.

Вращения: «бигунок» - продвижение по линии, по кругу (легкий бег в повороте). Поворот на каблучке. Припадание в повороте - вращение. Соскоки в повороте.

Движения для мальчиков:

- хлопки, удары одинарные и двойные, удары скользящие к себе - от себя. Усложняется ритмический рисунок, ускоряется темп;

- «гусиный шаг»;

- прыжки с ударом ладонью по подошве, по голенищу сапога.

Туры по VI позиции. Отработка техники. *Белорусский народный танец.* Характерные особенности белорусских танцев, многожанровость. Беседа с просмотром видеозаписи концерта Белорусского ансамбля танца.

Движения:

- Положение рук;
- Расположение танцующих и положения рук в паре;

- Расположение танцующих и положение рук в массовом танце;
- Основной ход танца «Лявониха»;
- Боковой ход с подбивкой;
- Ход с подбивкой;
- Полька с вращением;
- Шаг с двойным подскоком;
- Перескоки из стороны в сторону;
- Присядки (мужское движение): с подтягиванием ноги на носок, с подниманием согнутой ноги вперед, с ударом стопой в пол.

Танцевальные комбинации из выученных движений, которые используются в танцевальной композиции. Следить за четкостью и выразительностью исполнения движения.

ТЕМА 5. Танцевальные композиции.

Теория: На основе выученных движений и элементов танца составляются законченные танцевальные композиции на закрепление полученных умений и навыков.

Практика: Кадрильная пляска «Топотушки». Музыкальное оформление А.Петров «Кадриль».

Танцевальная картинка «Травушка». Музыкальное оформление - русская народная песня «Травушка-муравушка».

Белорусский народный танец «Лявониха».

«Чарльстон». Музыкальное оформление У.Дональдсон.

Седьмой год обучения

Учебный (тематический) план– 3 ступень (7 год обучения)

№п /п	Название раздела, темы	Всего	Теория	Практика	Форма аттестации/ контроля
1	Организационное занятие	2	1	1	Беседа
2	Элементы музыкальной грамоты	17	5	12	Беседа, педагогическое наблюдение
3	Элементы классического танца	20	5	15	Педагогическое наблюдение
4	Элементы народно-характерного экзерсиса и движений народного танца	60	10	50	Открытое занятие

5	Танцевальные композиции	45	10	35	Концерт, конкурс
	Итого	144	31	113	

Содержание учебного (тематического) плана – 3 ступень (7 год обучения)

ТЕМА 1. Организационное занятие

Теория: Режим работы. Расписание. Знакомство с новичками.

Практика: Оформление классов, подготовка костюмов. Перспектива занятий. Родительское собрание в начале и в конце года (итоги года). Помощь в подготовке и проведении концертов.

ТЕМА 2. Основы музыкальной грамоты.

Теория: Весь материал повторяется, закрепляется. Развитие музыкальности непосредственно на уроках по дисциплинам, на постановках, на репетициях. Анализ музыкальных форм.

Практика: Прослушивание музыки и анализ современных ритмов, народных мелодий, классической музыки. Знакомство с многообразием музыки молдавских танцев.

ТЕМА 2. Движения классического танца.

Теория: В движениях у станка вводятся полупальцы. Комбинации усложняются координацией исполнения и техникой с движением рук. Темп ускоряется. Классический экзерсис выполняет роль тренажа.

Практика:

Движения у станка:

Батман тандюбаленсуар. М.Р. 2/4. Рондежамб пар тер в деми плие. М.Р. 3/4, 4/4. Деми ронде на 45°, позднее ронде. М.Р. 4/4. Батман фондю с плие релеве. М.Р. 4/4. Дубль фраппе. М.Р. 2/4. Батман сотеню на 45°. М.Р. 4/4. Батман девлопе. М.Р. 4/4. Пируэт сур ле ку де пье с V позиции, со II позиции.

Упражнения на середине:

Большие позы круазе и эфассе с подъемом ноги на 45°. Исполняется маленькое адажио из пройденных поз и переходов 16-32 такта. М.Р. 4/4.

Прыжки:

Па сиссон ферме вперед, в сторону. Па сиссонуверт в сторону, вперед. Па сиссонуверт. Па танливе.

Исполняются прыжковые комбинации в различных сочетаниях и координациях на 8 тактов

ТЕМА 4. Элементы народно-характерного экзерсиса и движения народного танца.

Теория: Движения *молдавского народного танца*. Характерные особенности танцев молдавского народа. Подготовка лекции с показом видеозаписей и иллюстраций:

- Положения рук.
- Расположение танцующих и положение рук в парном танце;
- Расположение танцующих и положение рук в массовых танцах;
- Ход с подскоком (на месте, в повороте, в продвижении);
- Бег на месте, с поворотом, в продвижении;
- Боковой ход на ногу;
- Припадание (перекрестный ход);
- Ход на одну ногу с прыжком;
- Боковой ход с каблука;
- Выбросы ног крест-накрест с подскоком на одной ноге;
- Перескоки;
- Переплетающаяся дорожка;
- Ход с каблука;
- Перескоки с ударами по VI позиции;
- Шаг с каблука навстречу друг другу с последующей переменной мест путем 3-х шагов (или путем вращения на полупальцах).

Исполняются комбинации из выученных движений, на основе которых составляется композиция.

Практика:

Движения у станка:

Флик-фляк по V позиции. М.Р. 2/4. Двойные мазки. М.Р. 2/4. Ронд де жамб и ронд де пье и их разновидности. М.Р. 3/4, 4/4. Каблучная дробь. Дробь в 3 ножки. Девлопе. Па тортье двойное. Подготовка к «голубцу» с двумя ударами стоп. Упражнение для мальчиков «Револьтад».

Комбинации на середине строятся из всего запаса движений в усложненных ритмических рисунках и различной координации. У девочек отрабатывается техника дроби и вращения. У мальчиков отрабатывается техника присядок и хлопущек.

Движения для девочек в русском характере.

Переступания на полупальцах с выбрасыванием ноги в сторону.

Дроби во вращении на месте и в продвижении.

Обращение с платочком. Наиболее характерные положения рук с платочком.

«Молоточки».

Движения для мальчиков.

Присядка. «Мячик» исполняется в полповорота и с полным поворотом.

ТЕМА 5. Танцевальные композиции.

Теория: Девичий танец «Русская фантазия».

Практика: Молдавский народный танец «Табакериаска» - исполняют мальчики.

Европейский парно-массовый танец «Перепляс» - танец-соревнование на основе движений русского танца. Музыка В. Ковбасы.

Восьмой год обучения.

Повторение пройденного. Усложняется техника исполнения, растет темп, усложняется координация движений, ритмический рисунок.

Учебный (тематический) план– 3 ступень (8 год обучения)

№п/п	Название раздела, темы	Всего	Теория	Практика	Форма аттестации/контроля
1	Организационное занятие	2	1	1	Беседа
2	Элементы музыкальной грамоты	17	5	12	Беседа, педагогическое наблюдение
3	Элементы классического танца	20	5	15	Педагогическое наблюдение
4	Элементы народно-характерного экзерсиса и движений народного танца	60	10	50	Открытое занятие
5	Танцевальные композиции	45	10	35	Концерт, конкурс
	Итого	144	31	113	

Содержание учебного (тематического) плана –3 ступень(8-ый год обучения)

ТЕМА 1. Организационное занятие.

Теория: Перспективный план репетиционной и концертной деятельности. Знакомство с репертуаром.

Практика: Оформление кабинета, коллективного альбома. Знакомство с новичками. Расписание занятий. Решение коллективных проблем с родительским комитетом.

ТЕМА 2. Элементы музыкальной грамоты.

Теория: Выразительные средства музыки и танца. Музыка к танцу и танец под музыку. Подбор музыки к танцам.

Практика: Анализ музыкального произведения. Слушание музыки, подбор музыки к танцам. Разбор музыкального произведения перед постановочной работой.

ТЕМА 2. Элементы классического танца.

Теория: Культура движения рук, выразительность, техника: форс в прыжках и вращениях. Закономерности перехода рук. Законы общей координации, законы равновесия. Критерий исполнительской деятельности.

Практика: Повторяется весь пройденный материал, но исполняется в более быстром темпе. В упражнение вводятся полупальцы, пируэты на 2-х и одной ноге.

Упражнения у станка:

Батман тандюбатэри. М.Р. 2/4. Батман сотеню на 90°. М.Р. 4/4. Ронд де жамбанлиер. М.Р. 4/4. Поза аттитюд.

Движения на середине.

Поза экарте. Сначала разучивается носком в пол, а затем на 45°. Тан лие пар терр с пор де бра. Па де буррре с переменной ног. Па де буррре баллоте на эфасе и круазе.

Прыжки.

Па баллоне.

Исполняются комбинации движений: адажио из поз и переходов на 16 тактов; прыжковые комбинации на 8 тактов.

ТЕМА 4. Элементы народно-характерного экзерсиса и движения народного танца.

Теория: Усложняется техника, координация движений. Движения у станка и на середине исполняются в координации с движениями рук. Упражнения у станка выполняются в характере русских, итальянских, венгерских танцев. Усложняется ритмический рисунок, растет темп музыки.

Практика:

Упражнения у станка:

Гранд плие с поворотом коленей. М.Р. 4/4. Батман тандю жете баленсуар. М.Р. 2/4. Виды ронд де жамб и ронд де пье. М.Р. 3/4, 4/4. Поворот сотенюантурнан. Батман девлопе с ударом пятки, с двумя ударами пятки работающей ноги. М.Р. 4/4. «Веер». М.Р. 2/4 или 6/8. Растяжка по I позиции назад.

Движения на середине.

Исполняются различные выстукивающие комбинации в русском характере.

Характерные особенности и самобытность ***уральского народного танца.***

Подготовка беседы с показом видеозаписей об уральском народном танце.

Движения:

Характерные движения рук: кистей и локтей. Ход «Шестера». Многообразие положений и движений рук с платочком. Дроби во вращении в координации с руками на месте и в продвижении. Веревоочка» с поворотом на 360°.

Движения для мальчиков.

Присядки - растяжки в стороны на носки и на каблуки. Растяжки - разножки. Разножки в прыжке. Бочонок. «Мельница». «Волчок».

Хлопушки с усложненным ритмом, рисунком, координацией.

Основные движения итальянского народного танца. Характерные особенности, исполнительская манера. Техника ног в итальянском танце. Удары в тамбурин.

Подготовка лекции

о многообразии итальянских танцев. Просмотр видеофильма.

- Положения рук;
- Положения рук с тамбурином;
- Расположение танцующих и положения рук в парном танце;
- Маленькие броски с ударом каблуком и носком поочередно;
- Маленький прыжок на одну ногу вперед с откидыванием другой назад;
- Скольжение на носок вперед с одновременным проскальзыванием другой ноги назад;
- Па жете;
- Па бальянсе;
- Па ешаппе;
- Подскоки по III, V свободной позиции;
- Па балонне;
- Па де баск;
- Повороты на одной ноге наружу и внутрь.

Венгерский народный танец.

Характерные особенности венгерских народных танцев. Беседа: «Танцевальное творчество венгерского народа».

Просмотр на видеозаписи венгерских танцев. Знакомство с костюмом.

- Основные движения;
- Положения рук;
- Расположение танцующих и положения рук в парном танце;
- Расположение танцующих и положения рук в массовом танце;
- Ходы «Чардаша»;
- Переступания;
- Вращение типа «сотеню»;
- Винтообразный поворот;

- Па де бурре;
- Одинарные отскоки из стороны в сторону;
- Заключение.

Движения мальчиков: хлопки и хлопушки с отскоками в сторону, ключ «Показо»,
Исполнение танцевальных комбинаций в различном сочетании движений.

ТЕМА 5. Танцевальные композиции.

Теория: «Танец с платочком» - в основе сюжета танец-игра 3-х девочек с одним платочком. Музыкальное оформление «Частушка». Исполняет оркестр народных инструментов им.Осипова.

Практика: «Гарантелла» - итальянский девичий танец.

«Парный чардаш» - массовый молдавский танец.

Уральская кадрильная пляска «Шестера» - музыка народная.

Танцевальная картинка «Зимушка» на музыку мелодии песни «Вдоль по улице метелица метет».

Участие в отчетных, праздничных, конкурсных концертах. Просмотр своего выступления на видеозаписи с обсуждением положительного и отрицательного в исполнении

4 ступень

Программа хореографического образования рассчитана на три года обучения детей в возрасте 14-18 лет.

Учащиеся, уже овладев определениям багажом знаний и навыков, хореографии добиваются выразительности и технически правильного исполнения усложненного материала. Дети знакомятся с особенностями танцев народов Мира.

Сводный учебный план – 4 ступень

№	Наименование темы	Первый год		Второй год		Третий год		Форма контроля
		теория	практ	теория	практ	теория	практ	
1	Организационное занятие	2	2	2	2	2	2	Беседа
2	Элементы классического танца	6	30	6	30	6	30	Беседа, наблюдение
3	Элементы народно-сценического танца	6	30	6	30	6	30	Наблюдение
4	Трюковые и акробатические элементы народного	6	20	6	20	6	20	Открытое занятие

	танца							
5	Актерское мастерство	2	4	2	4	2	4	Наблюдение
6.	Танцевальные композиции	4	32	4	32	4	32	Концерт, конкурс
	Итого:	144		144		144		

Учебный (тематический) план – 4 ступень

Девятый год обучения

Учебный(тематический)план– 4 ступень (9-ый год обучения)

№п /п	Название раздела, темы	Всего	Теория	Практика	Форма аттестации/ контроля
1	Организационное занятие	4	2	2	Беседа
2	Элементы классического танца	36	6	30	Наблюдение
3	Элементы народно-сценического танца	36	6	30	Открытое занятие
4	Трюковые и акробатические элементы народного танца	26	6	20	Открытое занятие
5	Актерское мастерство	6	2	4	Конкурс, концерт
6	Танцевальные композиции	36	4	32	Концерт, конкурс
	Итого	144	26	118	

Содержание учебного (тематического) плана – 4 ступень

Содержание учебного (тематического) плана – 4 ступень(9-ый год обучения)

ТЕМА 1. Организационные занятия.

Теория: Подведение итогов 3 ступени. Задачи 4 ступени. Перспективный план занятий и постановок. План концертной и репетиционной деятельности. Подготовка к проведению коллективных мероприятий. Расписание занятий.

Практика: Беседа с родителями о задачах, перспективных занятиях на учебный год. Задачи перед родительским коллективом.

ТЕМА 2. Элементы классического экзерсиса.

Теория: Повторение полученных ранее знаний и навыков 3 ступени. Движение усложняются темпом и ритмическим рисунком. В развитии координации добавляются движения со сменой опорной ноги, сочетаний рук, головы и ног.

Выразительность заключается в ведении в экзерсис поз классического танца, наклонов, перегибов и поворотов. Разучиваются новые упражнения, прыжки и вращения.

Практика: Упражнения у станка

Демиплие и гранд плие по I, II, III, V поз. Батман тандю в позе эффасе и круазе с

подменной ног. Батман тандю с пурле-пье в IV поз. Батман жете с баленсуар. Батман жете пике с демирондом. Ронд де жамб пар тер через демиплие в позы классического танца Ронд де жамб ан лиер Батман фондю с томбе. Батман фондю с подменной ног. Батман ффраппеиз-за такой на 45°. Релеве лян в позах классического танца. Батман девелопе. Гранд батман жете с пике, подменной ног, в позах классического танца. Усложненные растяжки у станка.

Движения на середине

Танлие. Балансе. Па де буре. Большое адажио. Гран батман в позах классического танца.

Прыжки

Соте по I, II, III, V с движением рук. Шанжман де пье по Vпоз.с руками. Па ассамбле в сторону, вперед, назад с руками, с па де буре. Па глиссад в сторону. Сиссон в позиции классического танца. Сиссон ферме.

Вращения

Пируэты по V поз. Ан деор и ан дедан. Пируэт ан дедан с продвижением.

ТЕМА 3. Элементы народно-сценического танца.

Теория: Экзерсис у станка технически усложняется, увеличивается амплитуда и быстрота движений. Упражнения исполняются в характере определенной народности.

Практика: Экзерсис у станка

Демиплие и гранд с раскрытием рук в русском характере. Батман тандю с каблуком в русском характере. Батман жете в итальянском (тарантелла). Каблучное упражнение (барыня). Флик-фляк (цыганский). Дробные выстукивания (Испания). Ронд де жамб пар тер (Молдавия). Релеве лян на 90° и девелопе плие (Венгрия). Броски ног на 90° с томбе (Украина)

Середина

Украинский «бигунец». Украинский «выхияльник». Украинский «голубец». Веревока по Vпоз.с прыжками в украинском характере. Украинский большой «тынок». Бег с молоточками.

Дроби:

Второй ключ продвижений и в повороте, третий ключ на середине.

Вращения

Обертас украинский. Бег с поз.ногами. Дробные вращения.

ТЕМА 4. Трюковые и акробатические элементы народного танца.

Теория: Значение трюковых и акробатических элементов народного танца. Техника безопасности при выполнении.

Практика: Движения мальчиков:

Триоли в хлопушках. «Тараканчик» в повороте. «Гусачок» с продвижением и в повороте. Присядки с разножкой. «Рондат». Разножка на полу и в воздухе. «Пистолет» - подсечка.

Движения девочек.

Обертас по VI поз.чередую с прыжком - поджатые ноги. Обертас с прыжками на одной ноге коленом вперед. Бегунок по диагонали.

ТЕМА 5. Актерское мастерство.

Теория: Умение через жесты, мимику выразительно передавать эмоциональное содержание танца.

Практика: Работа в паре - этюд «Ухаживание», девичий этюд – «Провожание», этюд для мальчиков «Первый парень на деревне».

ТЕМА 6. Танцевальные композиции.

Теория: На основе выученных движений и элементов танца составляются законченные танцевальные композиции на закрепление полученных умений и навыков.

Практика: Украинский шуточный танец – «У крыныченьки». Украинский лирический танец – «Месяц на небе». «Хохломские наигрыши» - русская пляска. Мужской танец – «Казачок».

Десятый год обучения

Учебный (тематический) план – 4 ступень (10-ый год обучения)

№п /п	Название раздела, темы	Всего	Теория	Практика	Форма аттестации/контроля
1	Организационное занятие	4	2	2	Беседа
2	Элементы классического танца	36	6	30	Наблюдение
3	Элементы народно-сценического танца	36	6	30	Открытое занятие
4	Трюковые и акробатические элементы народного танца	26	6	20	Открытое занятие
5	Актерское мастерство	6	2	4	Конкурс, концерт
6	Танцевальные композиции	36	4	32	Концерт, конкурс
	Итого	144	26	118	

Десятый год обучения.

Содержание учебного (тематического) плана – 4 ступень (10-ый год обучения)

ТЕМА 1. Организационное занятие.

Теория: Перспективный план занятий и постановок на учебный год. План концертной и репетиционной деятельности.

Практика: Подготовка к проведению коллективных мероприятий. Расписания занятий. Подготовка к выступлениям.

ТЕМА 2. Элементы классического танца.

Теория: Движения усложняются добавлением упражнений на полупальцах, введение в комбинацию контр-ритма. Для выразительности вводятся большие позы классического танца с положением ноги: аттитюд, тирбушон. Усиление темпа вращения пируэтов.

Практика:

Эксерсис у станка

Деми плие с гранд. Плие I, II, V, IV добавление релеве и комбинацию рук. Батман тандю пасса пар тер с движением рук. Батман жете с пурлепье с плие. Ронд де жамб пар тер с рондом ноги на 90° по воздуху. Батман фондю на полупальцах. Батман фραπε на полупальцах. Батман девлопе на полупальцах. Гранд батман на полупальцах в больших позах классического танца

Упражнения на середине

Батман фондю на 45°. Большое адажио. Гранд батман с пируэтом в V поз. Тан лие на полупальцах с подъемом ноги на 45°. Комбинация балансе с прыжками сисон.

Прыжки

Па жете. Па сиссонсемпль. Па амбуате. Па де ша.

ТЕМА 3. Элементы народного сценического танца.

Повторение изученного материала и разучивание новых комбинаций.

Экзерсис у станка

Каблучное упражнение с флик-фляк. Каблучное упражнение с выносом ноги на каблук. Ронд де жамб пар тер в цыганском характере. Двойная веревочка в различных комбинациях. Гранд батман с выпадом на колено.

Середина

«Кабриоль» - прыжок. «Па де баск – IV и V поз и в повороте. «Третий ключ» в продвижении и в повороте. Синкопированные дроби.

ТЕМА 4. Трюковые и акробатические элементы народного танца.

Теория:

«Фляк» (силовой прыжок назад с прогибом корпуса с соскоком на ноги). Усложненный «Револьтад». Низовые закладки – присядки. Прыжковые элементы -

«щучка», «пистолет», «флажок». Синкопированные хлопушки. Хлопушки с присядками и в повороте

Практика:

Пируэт по 6 позиции ан деор. Тур ан дедан по диагонали. Блинчики по диагонали с движением руки. Вращение шаг на каблуке с ку де пье по диагонали. Бегунок по кругу.

ТЕМА 5. Актерское мастерство.

Теория: Этюд «Ухажер»

Практика: Этюд «Ивушка плакучая». Этюд «Чайка». Этюд «Шаман»

ТЕМА 6. Танцевальные композиции.

Теория: «Алеутский танец» - танец народов Севера.

Практика: «Моя Россия» - девичий хоровод. «Еврейский танец». «Уральская плясовая».

Одиннадцатый год обучения.

Программа IV ступени третий год обучения предназначена для детей в возрасте 16-17 лет, где значительно увеличивается темп занятия, добавляются трюковые и технически сложные движения. Параллельно с этим совершенствуется выразительность и актерское мастерство до максимального уровня.

Учебный (тематический) план – 4 ступень (11-ый год обучения)

№п/п	Название раздела, темы	Всего	Теория	Практика	Форма аттестации/ контроля
1	Организационное занятие	4	2	2	Беседа
2	Элементы классического танца	36	6	30	Наблюдение
3	Элементы народно-сценического танца	36	6	30	Открытое занятие
4	Трюковые и акробатические элементы народного танца	26	6	20	Открытое занятие
5	Актерское мастерство	6	2	4	Конкурс, концерт
6	Танцевальные композиции	36	4	32	Концерт, конкурс
	Итого	144	26	118	

Содержание учебного (тематического) плана – 4 ступень (11-ый год обучения)

ТЕМА 1. Организационное занятие.

Теория: Перспективный план репетиционной и концертной деятельности. Знакомство с новым репертуаром.

Практика: Оформление коллективного фотоальбома. Участие в изготовлении танцевальных костюмов. Знакомство с фестивалями и конкурсами в учебном году.

ТЕМА 2. Элементы классического танца.

Теория: В экзерсис добавляются усложненные движения: дубль фразпе, дубль фондю. Основная часть урока переходит на середину зала для укрепления устойчивости исполнения комбинаций и развития группы мышц, которые недостаточно задействованы в упражнениях у станка.

Улучшается стабильность исполнения танцевальных элементов и композиций.

Практика:

Экзерсис у станка

Проходит в ускоренном темпе, без проучивания.

Эксерсис на середине

Гранд батман в позах круазе ан дедан I, II, V, IV поз. с пор де бра I, II, III, IV.

Батман тандю и батман жете в больших позах классического танца и добавление вращений в комбинацию.

Ронд де жамб пар терр с растяжками в пор де бра. Батман фондю на 45° и фразпе. Дубль фразпе, дубль фондю. Гранд батман жете в больших позах классического танца. Адажио с девлопе с большими позами арабеск.

Прыжки

Жете с заносками. Эшапе с заносками. Дубль ассамбле, ассамбле с заносками. Сценический сиссон в I арабеск.

ТЕМА 3. Элементы народного сценического танца.

Теория: Закрепление и усложнение изученного материала и изучение новых комбинаций.

Практика:

Экзерсис у станка

Плие в русском характере. Батман тандю и жете в итальянском характере (Тарантелла). Каблучное движение (Барыня). Ронд де жамб пар терр (Украина). Фондю (Молдавия). Верёвочка (Яблочко). Девлопе с плие (Венгрия). Гранд батман (Украина).

Середина

Комбинации мексиканского и цыганского танцев:

- перегибы корпуса;
- вращение с юбкой;
- каблучные дробы;
- флик-фляк.

Движение молдавского танца:

- движение корпуса и ног;

– вращение.

Комбинации карело-финского танца:

- кабаяла-вальс;
- характерные прыжки;
- движение и постановка в парах.

Движения уральского фольклора – комбинации танца «Уральская кадрили»

ТЕМА 4. Трюковые и акробатические элементы народного танца.

Теория:

Движения для мальчиков:

Большие прыжки с препарасьоном («щучка», «пистолет», «разножка»); «Пистолет» по диагонали в присядке и с поворотом на 360°; «Склепка»;

«Бедуинский» (прыжок); «Коза» (прыжки по кругу); «Револютад» с поворотом на 360°; Комбинированные трюковые элементы.

Практика:

Движения для девочки:

«Обертас» характерный; «Фуэте», Прыжки с поджатыми ногами в повороте; Комбинированные вращения; Вращения с дробями.

ТЕМА 5. Актёрское мастерство.

Теория: Этюд «Выкрутасы»

Практика: Этюд «Жаворонок». Этюд «Цыганский табор»

ТЕМА 6. Танцевальные композиции.

Теория: Молдавский танец «Жаворонок».

Практика:

«Мексиканская кумбия». «Уральская кадрили». «Цыганский танец».

«Карело-финский круговая».

1.5. Планируемые результаты

Планируемые результаты 1 ступени.

Предметные

- иметь определенные двигательные и танцевальные навыки;
- иметь определенный уровень развития физических способностей и костно-мышечного аппарата, соответствующий возрасту.

Метапредметные:

- двигаться и исполнять различные упражнения в соответствии с контрастным характером музыки, реагировать на начало музыки и её окончание, правильно исполнить музыкальное вступление «препарасьон», исполнять движения в

соответствии с темпом и ритмом музыки;

- запоминать и исполнять танцевальные движения и композиции;
- передавать игровые образы различного характера;
- уметь работать индивидуально и в группе.

Личностные:

- уметь оценивать правильность выполнения учебной задачи;
- уметь осуществлять контроль своей деятельности, корректировать свои действия в соответствии с ситуацией; понимать причины успеха и неуспеха;
- иметь сформированный интерес к занятиям танцем;
- иметь навыки проявления эмоциональной отзывчивости, способности к сотрудничеству.

Планируемые результаты 2 ступени.

Предметные:

- знать основы классического танца и экзерсиса на основе выработки мышечных ощущений;
- укрепление костно-мышечного аппарата, устранение нарушений осанки и иметь развитые физические данные на основе классического танца.

Метапредметные:

- приобретение исполнительских навыков, умение сохранять интервалы в движении, наличие определенных танцевальных навыков, умение выполнять танцевальные движения, запоминать и исполнять танцевальные композиции, передавать игровые образы различного характера;
- овладение большим запасом исполнительской выразительности;
- формирование навыков и творческих способностей в умении танцевальной импровизации.

Личностные:

- формирование навыков и умений по народному танцу на стартовом уровне;
- мотивация к обучению и целенаправленной деятельности и устойчивый интерес к танцу;

Планируемые результаты 3 ступени:

Предметные:

- закрепление основ классического танца, а так же развитие его с помощью усложнения уровня сложности движений и комбинаций;
- установления мышечного корсета и правильной балетной осанки.

Метапредметные:

- сформированность навыков правильности и чистоты исполнения движений, этюдов, композиций, умение хорошо ориентироваться в пространстве на основе круговых и линейных рисунков, умение сохранять интервалы в движении;
- владение развитой координации, выносливости, силы и техникой исполнения движений;
- формирование навыков танцевальности и выразительности в исполнении.

Личностные:

- формирование навыков и умений по народному танцу на базовом уровне;
- формирование музыкальной культуры, умение анализировать музыкальное произведение и способность иметь богатое представление о национальной танцевальной культуре.

Планируемые результаты 4 ступени:

Предметные:

- усвоение усложненного экзерсиса классического и народного танцев, Virtuозно исполнять трюковые, акробатические и силовые танцевальные упражнения;
- усвоение информации о деятельности хореографа в своей профессии;
- получение знаний основ постановки танцевальных комбинаций, этюдов и композиций, составление танцевально-композиционных планов.

Метапредметные:

- развитие хореографическую память на высоком уровне, умение правильно исполнять любую из поставленных задач и анализировать возможные ошибки при исполнении;
- формирование навыков к собственному сочинению танцевальных комбинаций, этюдов и композиций, владение лексически-наполненным материалом, умение передать идейное содержание композиции, глубину образов разнообразие танцевального языка и его усложнение.

Личностные:

- иметь сформированные навыки проявления инициативы и самостоятельности, мотивацию к обучению и целенаправленной познавательной деятельности; стремление к саморазвитию;
- получения навыков и способностей терпения, воли, трудолюбия, стремления к саморазвитию и самосовершенствованию, обладание устойчивой потребностью к физическим нагрузкам и здоровому образу жизни.

II. Комплекс организационно-педагогических условий

1.1. Календарный учебный график ДООП «Веселинка» на 2022-2023 учебный год

№ п/п	Основные характеристики образовательного процесс	
1	Количество учебных недель	36
2	Количество учебных дней	36
3	Количество часов в неделю	1 год обучения – 2 часа 2 и последующие года – 4 часа
4	Количество часов в учебном году	1 год обучения – 72 часа 2 и последующие года – 144 часа
5	Недель в I полугодии	1 год обучения – 14 2 и последующие года – 16
6	Недель во II полугодии	20
7	Начало занятий	1 год обучения – 12 сентября 2 и последующие года – 1 сентября
8	Каникулы	отсутствуют
9	Выходные дни	4-6 ноября, 31 декабря-8 января, 23-25 февраля, 8 марта, 1 мая, 8-9 мая
10	Окончание учебного года	31 мая

1.2. Условия реализации программы

Материально-техническое обеспечение:

Кабинет для обучения: хореографический класс, оснащенный рабочими станками, зеркалами, с достаточным освещением, профессиональным половым покрытием, гимнастическими ковриками.

Требования к форме: танцевальная обувь, тренировочная форма, концертные костюмы.

№	Оборудование	Количество/шт.
1	Мультимедийное устройство	1
2	Аудиомагнитофон или музыкальный центр	1
3	Фортепиано	1
4	Коврик гимнастический	30

Информационное обеспечение:

Нотный материал, фонотека, видеотека, наглядные пособия по хореографии.

Учебные пособия	
1.	Гусев Г.П. Методика преподавания народного танца. Этюды/Г.П. Гусев. М: Владос, 2004.–232 с.
2.	Зарецкая Н.В. Танцы для детей младшего дошкольного возраста. Пособие для практических работников ДО/ Н.В. Зарецкая. - М.:Владос, 2007.- 46 с.
2.	Македонская И.В., Петрова Е.В. Учебно-методическое пособие по актерскому мастерству/И.В. Македонская, Е.В.Петрова. –М.: Искусство, Культура, 1998.–270 с.

3.	Барышникова Т.К. Основы хореографии: учеб. Пособие для студ. вузов/ Т. Барышникова. –М.: Просвещение, 2011. – 328 с.
----	--

Кадровое обеспечение:

Педагог дополнительного образования реализующий программу должен иметь высшее профессиональное образование или среднее профессиональное образование в области, соответствующей профилю кружка, секции, студии и иного детского объединения без предъявления требований к стажу работы, либо высшее профессиональное образование или среднее профессиональное образование и дополнительное профессиональное образование по направлению "Образование и педагогика" без предъявления требований к стажу работы.

К реализации программы допускаются лица, обучающиеся по образовательным программам высшего образования по специальностям и направлениям подготовки, соответствующим направленности дополнительных общеобразовательных программ, и успешно прошедшие промежуточную аттестацию не менее чем за два года обучения.

2.2. Формы аттестации/контроля и оценочные материалы

Виды контроля, сроки	Содержание	Формы/методы контроля
<i>Текущий</i> (в течение всего учебного года)	Выявление успехов и ошибок в освоении материала	Подведение итогов каждого занятия, оценка деятельности педагогом посредством наблюдения; проведение занятия в форме просмотра работы всей группы; оценка выразительности, музыкальности и артистизма исполнения.
Итоговый		
конец 1-го полугодия	Отслеживание динамики, прогнозирование результативности дальнейшего обучения	Открытые занятия для родителей и педагогов.
конец 2-го полугодия	Определение уровня сформированности знаний, умений и навыков к концу освоения программы	Проведение индивидуальных отчетов, демонстрация танцевальных возможностей воспитанника.

Программа предполагает проведение **мониторинга развития способностей** обучающегося, который отслеживает **динамику развития** по следующим параметрам и критериям:

Параметр	Критерии	Способ оценки
<i>эмоционально-творческое</i>	Пластика и мимика Эмоциональная выразительность	оценка деятельности обучающихся педагогом

<i>развитие</i>	(игровой образ)	<p>посредством наблюдения; проведение занятия в форме просмотра работы всей группы. Низкий уровень - развитие качества или навыка только начинается; Средний уровень - качество или навык находится в развитии; Высокий уровень - можно говорить о хорошем развитии для данного возраста качества или навыка.</p>
<i>музыкально- ритмическая координация</i>	<p>Чувство ритма, координация; Музыкальность (умение согласовывать движения частей тела во времени и пространстве под музыку)</p>	
<i>развитие физических способностей</i>	<p>Гибкость; Выворотность; Растяжка; Прыжок</p>	
<i>личностные качества</i>	<p>Выраженность интереса к занятиям; Способность к запоминанию; Поведение (ориентация на общепринятые моральные нормы, способность к сотрудничеству)</p>	

Ш. Список литературы

Для педагогов:

1. Бакланова, Т. И. Педагогика художественной самодеятельности / Т.И. Бакланова. – Москва, 1992.
2. Баранов, А. Р. Развитие артистизма у детей в детских хореографических коллективах/ А. Р. Баранов. – Москва, Дополнительное образование. –2003.
3. Барышникова Т. К. Азбука хореографии. Внимание: дети!// Т. К. Барышникова. - М.:Айрис-пресс, 2001. – 262 с.
4. Бекина С. И. Музыка и движение (упражнения, игры и пляски для детей 6 -7 лет): изопыта работы муз. руководителей дет. Садов/С. И. Бекина - 2006.
5. БережноваЛ.Н. Этнопедагогика./ Л. Н. Бережнова – М.: Академия, 2008.
6. Бочкарёва Н. И. Ритмика и хореография: учебно-методический комплекс для хореографических отделений школ, гимназий, ДМШ, школ искусств / Н.И. Бочкарева-Кемерово-Кемеровск.гос. академия культуры и искусств, 2000.
7. Бриске И.Э. Мир танца для детей: Методическое пособие/ И.Э. Бриске. - Челябинск: Челябинская гос. акад. культуры и искусств, 2005. – 180 с.
8. Бриске, И. Э. Народно-сценический танец и методика его преподавания: учеб. пособие / И. Э. Бриске; Челяб. гос. акад. Культуры и искусств. – Челябинск, 2007.
9. Буренина А. И. Ритмическая мозаика. Программа по ритмической пластике для детей дошкольного и младшего школьного возраста/ А. И. Буренина. - СПб.: ЛОИРО, 2000. – 202 с.
10. Ваганова А.Я. Основы классического танца. – СПб.: Издательство «Лань». 2001
11. Варга Т.Л., Саввиди И.Я. Образовательная программа школы-студии «Фуэте» / Т. Л. Варга, И. Я. Саввиди – Томск, ДТДиМ, 2009.
12. Возрастная и педагогическая психология. Учеб. Пос. для ст-в пед. ин-ов. Под ред. проф. А.В. Петровского. - М.: 1987.
13. Выютский Л. С. Воображение и творчество в детском возрасте. / Л. С. Выютский -Просвещение, 1991.
14. Голейзовский К.Я. Образы русской народной хореографии / К.Я. Голейзовский- М.: Искусство, 2004.
15. Замятина Т.А., Стрепетова Л.В. Музыкальная ритмика. Упражнения, игры, сценарии занятий, нотные материалы/ Т.А. Замятина, Л.В. Стрепетова. - М: Глобус, 2009. – 144 с.

16. Зарецкая Н.В. Танцы для детей младшего дошкольного возраста: пособие для практических работников ДОУ/Н.В. Зарецкая. - М.: Айрис-пресс, 2008. – 90 с.
17. Каплунова И. М., Новоскольцева И. А. Музыка и чудеса/ И. М. Каплунова, И. А. Новоскольцева. - СПб.: Композитор, 2000. – 80 с.
18. Медведь Э.И. Эстетическое воспитание школьников в системе дополнительного образования/ Э.И.Медведь. - М.: МГПИ, 2012. – 50 с.
19. Михайлова М.А., Воронина Н.В. Танцы, игры, упражнения для красивого движения/ М.А. Михайлова, Н.В. Воронина. – Ярославль: Академия развития, 2000. – 110 с.
20. Смоляр А.И. Личность учителя и реализация функций художественного образования и эстетического воспитания / А.И. Соляр – Самара: Изд-во СТПУ, 2003.
21. Степанова, Е.Н. Воспитание индивидуальности: Учебно-методическое пособие / Е.Н. Степанова. – М.: Искусство, 2005. – 224с.
22. Телегин А.А. Народно-сценический танец и методика его преподавания: учеб. пособие для студентов высших учебных заведений культуры и искусств / А.А. Телегин – Самара, 2005.
23. Фирилева Ж.Е., Сайкина Е.Г. СА-ФИ-ДАНСЕ. Танцевально-игровая гимнастика для детей, учебно-методическое пособие для педагогов дошкольных и школьных учреждений/ Ж.Е. Фирилева, Е.Г.Сайкина. - СПб.: Детство-пресс, 2007. – 321 с.
24. Чибрикова-Луговская А. Е. Ритмика/ А. Е. Чибрикова-Луговская. - М.:Дрофа, 2006. 102 с.
25. Чистов К.В. Народные традиции и фольклор / К.В. Чистов-М.: Профиздат, 1998.
26. Ямпельский А. О. О методе работы с учениками / А. О. Ямпельский- М 1978г.
27. Янковская О.Н. Учить ребенка танцам необходимо / О.Н. Янковская – М.: Лань - 2000.- 34-37с.

Для обучающихся:

1. Барышникова Т.К. Азбука хореографии. Методические указания в помощь учащимся и педагогам детских хореографических коллективов, балетных школ и студий/Т.К. Барышникова. - СПб.: РЕСПЕКС ЛЮКСИ, 1996. – 252 с.
2. Бочарникова Э., Иноземцева Г. Тем, кто любит балет. / Э. Бочарникова, Г. Иноземцева- М.: Русский язык, 1987.
3. В. Ванслов. Статьи о балете. Музыкально - эстетические проблемы балета. /

Ванслов В. Москва: 1980

4. Дешкова И. Загадки Терпсихоры. / И. Дешкова – М: Детская литература, 1989.
5. Ерохина О.В. Школа танцев для детей. Мир вашего ребенка/ О.В.Ерохина. Ростов-на-Дону: Феникс, 2003. – 224 с.
6. Пасютинская В. Волшебный мир театра. / В. Пасютинская - М.: Просвещение, 1985.
7. Уральская, В.И. Природа танца / В.И. Уральская - М.: «Советская Россия», 2011.
8. Уральская, В.И. Рождение танца / В.И. Уральская - М.: «Советская Россия», 2012.
9. Юдина Н.А. Энциклопедия русских обычаев. / Н. А. Юдина – М.: Вече, 2004.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 706699936057990200889301522920754506789801582750

Владелец Булычева Оксана Викторовна

Действителен с 27.03.2024 по 27.03.2025