

Профилактика ВИЧ/СПИД (ключевые рекомендации)

В ЧЕМ опасность

Вирус иммунодефицита человека (ВИЧ) – это инфекционный возбудитель, который снижает способность организма сопротивляться различным инфекциям. Последняя стадия заболевания, вызванного этим вирусом, называется СПИД – синдром приобретенного иммунодефицита. ВИЧ/СПИД опасен тем, что это пожизненное заболевание, требующее постоянного лечения, в отсутствие которого у человека развиваются различные инфекции, болезни, злокачественные опухоли. ВИЧ-инфекция может длительное время протекать бессимптомно и обнаруживаться случайно, при этом инфицированный человек является заразным и может передавать вирус другим. Вирус передается через кровь, семенную жидкость, влагалищный секрет и грудное молоко.

КАК защититься

1. Не вступать в незащищенные половые отношения. Использовать барьерную контрацепцию (презервативы).
2. Не употреблять инъекционные наркотические вещества.
3. Использовать личные средства гигиены – маникюрные принадлежности, бритву и другое. Обращать внимание на обстановку при получении инвазивных процедур (инъекции, пирсинги, татуировки и т. д.) – наличие одноразовых инструментов, соблюдение санитарных правил обработки (дезинфекции, стерилизации).

ЧТО делать в случае заболевания

1. Обратиться за медицинской помощью в специализированное лечебное учреждение, чтобы получить терапию, которая замедлит прогрессирование ВИЧ-инфекции, позволяя инфицированному человеку жить полноценной жизнью.