

4 группа

Домашнее задание.

1. Выполнять комплекс движений и упражнений для поддержания физической формы учащихся 2-3 раза в неделю.

<https://cloud.mail.ru/public/8Rty/4qwNUR9eo>

<https://cloud.mail.ru/public/4nfn/318bpyrSY>

<https://cloud.mail.ru/public/3Cnr/hPkuKfN94>

Аудиоматериалы:

<https://cloud.mail.ru/public/4os5/5HheY6hcs>

3. Сделать и прислать фото упражнения «Мостик» и «Шпагат».

4. Для девочек – проучить и записать на видео исполнение упражнения «Моталочка с притопом»

<https://cloud.mail.ru/public/5xU4/28vjhXBK9>

<https://cloud.mail.ru/public/4TWR/4KjBHWQex>

6. Для мальчиков - Записать на видео исполнение присядки из номера «Пацаны».

<https://cloud.mail.ru/public/4x9K/4jLEUCwhP>

4. Подготовка концертных номеров.

Повторять и учить танец:

Гори-гори-ясно <https://cloud.mail.ru/public/4Ex1/4xmkLZ1Ex>

Присылать фото и видео любым способом:

– в мессенджерах Whatsapp, Viber, Telegram;

- выкладывать в сторис или в ленту в социальных сетях Вконтакте, Instagram с хэштегом [#veselinkadanceteam#myV♥](#) и отмечать наш аккаунт;

- ссылки на Облако@mail.ru, Яндекс Диск, Google Диск и другие облачные ресурсы;

- на почту zolutce66@mail.ru