

3 группа

Домашнее задание

1. Выполнение комплекса движений и упражнений для поддержания физической формы учащихся ежедневно. Сделать фото или записать видео.

Видеоматериалы:

<https://cloud.mail.ru/public/8Rty/4qwNUR9eo>

<https://cloud.mail.ru/public/4nfn/318bpyrSY>

<https://cloud.mail.ru/public/3CNr/hPkuKfN94>

2. Прорабатывать прыжки (2 раза в неделю):

- трамплинный прыжок по 6 позиции до 32 раз;
- чередование прыжков (прямые - поджатые) до 16 раз в продвижении;
- повторять все виды проученных танцевальных движений - боковая дорожка ноги накрест с руками противоход в быстром темпе.

Аудиоматериалы:

<https://cloud.mail.ru/public/2qok/4h4SN92U4>

3. Повторять классический экзерсис у станка (2 раза в неделю):

1. Экзерсис у станка:

- постановка корпуса (И.п. - V п.н.),
- Релеве (releve) на полупальцы по 1 и 2 позициям,
- комбинация Плие (plie),
- комбинация Батман тендю (battement tendu),
- Батман тендю жете (battement tendu jete),
- Плие - релеве по 1 и 2 позициям (plie-releve),
- Соте по 1 и 2 позициям (temps saute),
- Эшаппе (подготовка) - pas echappe.-

Аудиоматериалы:

<https://cloud.mail.ru/public/3XjZ/269GXVn13>

4. Исполнить элементы народного урока

Выучить и записать на видео «веревочную» комбинацию:

<https://cloud.mail.ru/public/4Ur6/3hec4DF2C>

<https://cloud.mail.ru/public/49Wb/4QesRZTP8>

Аудиоматериалы:

<https://cloud.mail.ru/public/2pXy/3dsH2H2zC>

4. Подготовка концертных номеров.

1. Повторять движения и комбинации из проученных номеров

У крыниченьки <https://cloud.mail.ru/public/4VNS/31SweWajz>

Хохлома <https://cloud.mail.ru/public/2nnE/fVoEpF8e1>

2. Самостоятельно разобрать и выучить движения и комбинации номера:

Ритмы на снегу <https://cloud.mail.ru/public/5srr/meVNg5whd>

Присылать фото и видео любым способом:

– в мессенджерах Whatsapp, Viber, Telegram;

- выкладывать в сторис или в ленту в социальных сетях Вконтакте, Instagram с хэштегом [#veselinkadanceteam#myV♥](#) и отмечать наш аккаунт;
- ссылки на Облако@mail.ru, Яндекс Диск, Google Диск и другие облачные ресурсы;
- на почту zolotce66@mail.ru