

2 группа

Домашнее задание .

1. Выполнение комплекса движений и упражнений для поддержания физической формы ежедневно.

Видеоматериалы:

<https://cloud.mail.ru/public/8Rty/4qwNUR9eo>

2. Повторять классический экзерсис у станка

Видеоматериалы:

<https://cloud.mail.ru/public/4vC9/36JobPqgH>

<https://cloud.mail.ru/public/45g1/2ybLQQhUz>

3. Продемонстрировать знание:

- движение Grand round. Записать фото или видео.

4. Подготовка концертных номеров.

1. Повторять движения и комбинации из проученных номеров:

Алеутский <https://cloud.mail.ru/public/4zAv/5sDA8S7xK>

2. Самостоятельно разобрать и выучить движения и комбинации номера:

Рябиновый хоровод <https://cloud.mail.ru/public/q8nD/3hyJbzyMe>

Присылать фото и видео любым способом:

– в мессенджерах Whatsapp, Viber, Telegram;

- выкладывать в сторис или в ленту в социальных сетях Вконтакте, Instagram с хэштегом [#veselinkadanceteam#myV♥](#) и отмечать наш аккаунт;

- ссылки на Облако@mail.ru, Яндекс Диск, Google Диск и другие облачные ресурсы;

- на почту zlotce66@mail.ru