

5 группа

Домашнее задание

Выполнять комплекс движений и упражнений для поддержания физической формы учащихся 2 раза в неделю.

Видеоматериалы:

1 день: https://yadi.sk/i/_MpOMN69PHy-zA, <https://yadi.sk/i/NBlFDC5cZd33hQ>

2 день: <https://yadi.sk/i/94-ayhPJCg5u5g>, <https://yadi.sk/i/8IeZm8vpxHgBSw>