

2 группа

Домашнее задание

Выполнять комплекс движений и упражнений для поддержания физической формы учащихся 2-3 раза в неделю (чередовать задания 1 и 2 дня).

Видеоматериалы:

1 день: <https://yadi.sk/i/ MpOMN69PHy-zA>, <https://yadi.sk/i/NB1FDC5cZd33hQ>

2 день: <https://yadi.sk/i/94-ayhPJCg5u5g>, <https://yadi.sk/i/8IeZm8vpxHgBSw>